



# Massaažitooli Miotto Plus kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks **käekell ja suuremad ehted**
- Kanna massaaži ajal alati **sokke**
- Enne tooli istumist kontrolli, et **peatoe katted** oleksid õiges asendis
- Tooli istudes kontrolli, et **jalgade õhkpadjad** ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile – aseta see seansi ajaks **käetoole või sülle**
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi **algasendisse**
- Desinfitseeri massaažitooli **pea-, jala- ja käteosa** kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

## Automaatsed massaažiprogrammid

### Extension

*Meenutab Tai massaaži ja kasutab sõtkumis- ja venitamistehnikaid*

### Working relief

*Leevendab autosõidust ning istumisest tekitatud vaevusi*

### Sports refresh

*Parandab treeningu järel vereringet ja lõõgastab lihaseid*

### Rest&sleep

*Puhkepausiks ette valmistav rahustav ja õrn massaaž*

### Neck&shoulder

*Massaaž fookusega kaela- ja õlavöötmele*

### Waist&spine

*Massaaž fookusega talje ja jalad*

### Shiatsu

*Tugev vajutamine*

### Rubbing

*Hõõrumine*

### Tapping

*Patsutamine*

## Manuaalsed

### Knocking

*Koputamine*

### Kneading

*Sõtkumine*

### Sync

*Kombineerib viite eelnevat tehnikat*

## massaažitehnikad

## 1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

## 2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustastmed.

## 3. AUTOMAATSED MASSAAŽIPROGRAMMID

Iga kord, kui vajutate nupule "Auto", kuvatakse ekraanil olevas punases kastis aktiivse programmi nimi ning aktiveerub automaatrežiim. Kokku on valikus kuus programmi (vaata kirjeldusi pöördel). Automaatrežiimi korral saad muuta valitud seadeid – vaata punkte 5, 6, 7, 8, 9, 10 ja 11.

## 4. MANUAALSELT SEADISTATAV MASSAAŽ

Iga kord, kui vajutate nupule "Manual", kuvatakse ekraanil olevas rohelises kastis aktiivse massaažitehnika nimi ning aktiveerub manuaalrežiim. Kokku on valikus kuus massaažitehnikat (vaata kirjeldusi pöördel). Manuaalrežiimi korral saad muuta kõiki seadeid.

## 5. MASSAAŽI KESTVUS

Vajuta nuppu "Time", et valida massaažiseansi kestvus: 10, 20 või 30 minutit.

## 6. JALATOE ASENDI SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all üht kahest toolipildiga ikoonist "Calf", et seadistada jalatugi soovitud kaldeasendisse.

## 7. SELJATOE ASENDI SEADISTAMINE

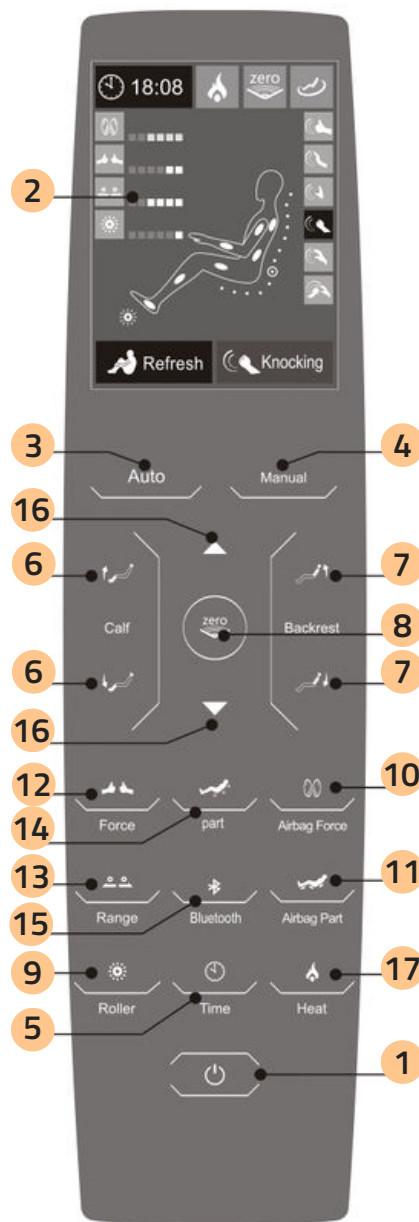
Vajuta ja hoia all üht kahest toolipildiga ikoonist "Backrest", et seadistada seljatugi soovitud kaldeasendisse.

## 8. KAALUTA OLEKU ASEND

NASAs kasutusel olev nullgravitatsiooni asend tõstab jalad südamest kõrgemale, aeglustades nii pulssi ja pakkudes kergendustunnet. Asendi aktiveerimiseks vajuta nuppu "Zero". Kokku on valikus kaks kaldesügavust.

## 9. JALATALDADE MASSAAŽ

Vajuta nuppu "Roller", kui soovid aktiveerida jalamassaažirullikud.



 borealis  
www.borealis.ee

## 10. ÕHKPADJAMASSAAŽI TUGEVUS

Vajuta nuppu "Airbag force", et reguleerida õhkpatjade õhksurve tugevust. Kokku on valikus viis tugevust.

## 11. ÕHKPADJAMASSAAŽI PIIRKOND

Iga kord, kui vajutate nupule "Airbag part", kuvatakse ekraanil olevas sinises kastis aktiivne õhkpatjade massaaži piirkond: jalad, käed ja õlad, keskköht ja selg, kogu keha. Padjad on sama nupuga võimalik ka välja lülitada.

## 12. MASSAAŽIRULLIKUTE INTENSIIVSUS

Vajuta nuppu "Force", kui soovid reguleerida massaažirullikute intensiivsust. Kokku on valikus kuus intensiivsustaset, mida saad muuta vaid manuaalse (4) seadistamise korral.

## 13. MASSAAŽIRULLIKUTE HAARDEULATUS

Vajuta nuppu "Range" seljamassaažirullikute haardeulatuse reguleerimiseks. Kokku on valikus kolm ulatust, mida saad muuta vaid manuaalse (4) seadistamise korral.

## 14. KINDLA SELJAPIIRKONNA MASSAAŽ

Vajuta nuppu "Point", kui soovid massaaži konkreetsele seljapiirkonnale. Seejärel vajuta ja hoia all üles või alla suunavaid nooleikoone (16), et liigutada rullikud sobivasse kohta. Piirkonna valik on võimalik vaid manuaalse (4) seadistamise korral ning seda ei saa kasutada shiatsutehnika puhul.

## 15. BLUETOOTH

"Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, nautida meelepärast muusikat massaažiga samaaegselt (ühendamiseks valige nutitelefoni bluetooth sätete alt: RT6039S)

## 17. ALASELJASOOJENDUS

Vajuta nuppu "Heat", kui soovid soojenduse sisse lülitada. Seejärel oota veidi, et tool saaks soojeneda. Valik on aktiivne vaid manuaalse (4) seadistamise korral.

## MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmuses ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40°C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruktsioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on märjad või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinge ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhett jõuga.
- Ära eemalda toitejuhett vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhett massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhett ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhett on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhett ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhett.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhett enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põlveliigete, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmeneda, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihasvalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

## LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu. Soovitame konsulteerida oma arstiga.

## PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuvabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Enne tooli puhastamist lülita see välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Plastiku, torude ja naha puhastamiseks võid kasutada puhastusvahendit.
- Ära kasuta puhastusvahendit, mis sisaldab alkoholi.
- Puldi puhastamiseks kasuta ainult kuiva lappi.
- Ära triigi tooli pinda.