



Massaažitooli Apollo kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks **käekell ja suuremad ehted**
- Kanna massaaži ajal alati **sokke**
- Enne tooli istumist kontrolli, et **peatoekate** oleks õiges asendis
- Tooli istudes kontrolli, et **jalgade õhkpadjad** ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile – aseta see seansi ajaks **käetoele või sülle**
- Muusika kuulamiseks **ühenda telefon** Bluetooth'i abil massaažitooliga
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi **algasendisse**
- Desinfitseeri massaažitooli **pea-, jala- ja käteosa** kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

Automaatsed massaažiprogrammid

Extension

Meenutab Tai massaaži ja kasutab sõtkumis- ja venitamistehnikaid

Working Relief

Leevendab autosõidust ning istumisest tekitatud vaevusi

Sports Refresh

Parandab treeningu järel vereringet ja lõõgastab lihaseid

Rest & Sleep

Puhkepausiks ette valmistav rahustav ja õrn massaaž

Neck & Shoulder

Massaaž fookusega kaela- ja õlavöötmele

Waist & Spine

Massaaž fookusega talje- ja seljapiirkonnale

3D Massaaž

Deep Shiatsu

Sobib hästi istuva töö tegijatele, kes kannatavad krooniliste seljavalude käes

Healthy Breath

Hingamisele keskenduv ja seeläbi üldtervist raviv programm

Massage Extend

Venitav seljamassaaž

All air

Kõik õhkpadjad

Kneading *Sõtkumine*

Shiatsu

Tugev vajutamine

Tapping *Patsutamine*

Sync

Kombineerib viite eelnevat tehnikat

Knocking *Kopotamine*

Manuaalsed massaažitehnikad

1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustmed.

3. MENÜÜ

"Menu" nuppu vajutades, leiate massaažitooli kõik sätted, mis on koondatud ühe rubriigi alla. Menüü valikutest leiate:

"Auto" kuvab teile 6 automaatset

massaažiprogrammi (vaata kirjeldusi pöördel).

"Manual" võimaldab valida 5 erineva manuaalse massaažitehnika vahel (vaata kirjeldusi pöördel).

Manuaalse režiimi korral saad muuta kõiki seadmeid.

"3D" nupule vajutades on võimalik valida 4 erineva 3D massaaži võimsuse vahel.

"Airbag" režiim pakub õhkpatjade massaaži piirkonna reguleerimist: jalad, käed ja õlad ning kogu keha. Samuti on võimalik valida sobivat tugevusastet.

"Heat" ehk alaselja soojendusrežiim.

"Time" võimaldab seadistada massaaži kestvust.

"Setting" ehk sätted alt leiate kolm valikuvõimalust:

"Language" ehk keel, "Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, et nautida lemmik muusikat massaažiga samaaegselt ning viimasena "Beep" abiga saab massaažitooli liikumisega kaasneva piiksumise maha võtta.

4. MENÜÜS LIIKUMISEKS ÜLESSE

5. MENÜÜS LIIKUMISEKS VASAKULE

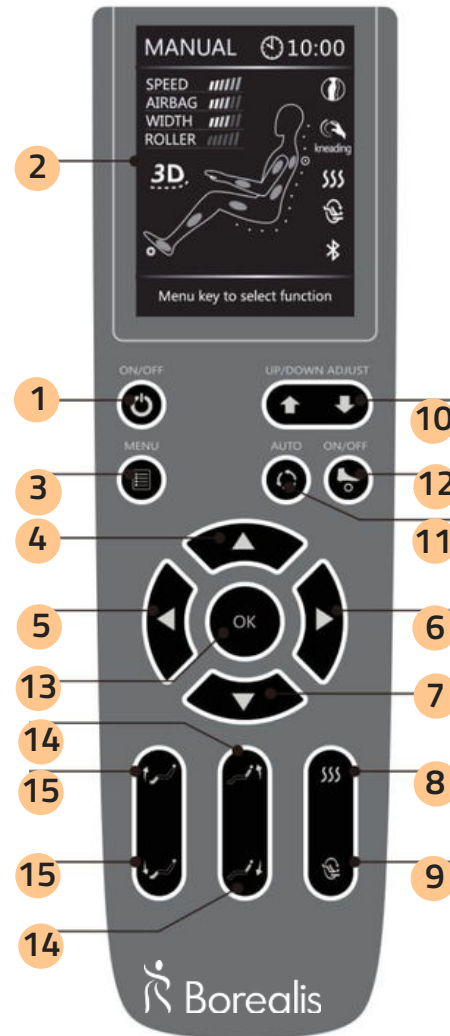
6. MENÜÜS LIIKUMISEKS PAREMALE

7. MENÜÜS LIIKUMISEKS ALLA

8. ALASELJA SOOJENDUS

Vajuta tule ikooniga nupule, kui soovid soojenduse sisse lülitada. Seejärel oota veidi, et tool saaks soojeneda.

Soojendus on aktiivne kõigi programmide korral.



 borealis

www.borealis.ee

9. ZERO GRAVITY SEADISTAMINE

Vajutades ikoonile liigub tool zero gravity ehk kaaluta oleku asendisse.

10. ÕLAMASSAAŽI SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all ühte kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Seadistuse kinnitamiseks vajuta "OK". Valik on aktiivne ainult manuaalse seadistamise korral.

11. AUTOMAATSED PROGRAMMID

"Auto" on otsetee kümne automaatse massaažiprogrammi kiirvalimiseks.

12. JALATALLA MASSAAŽ

Vajutades sellele ikoonile saad sisse või välja lülitada jalaosa õhkpadjad, suunitlusega taldadele, tallavõlvidele, kandadele ja pahkludele. Pakkudes sõtkuvat, rullivat ja kiigutavat süvamassaaži.

13. "OK"

Massaažitooli soovitud valikute kinnitamiseks nõuab pult alati sätete aktiveerimiseks kinnitust. Vajutades "OK" aktiveerite teie poolt valitud programmi.

14. SELJATOE SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Back Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada seljatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoia all "Back Adjust" ikooni suunaga alla.

15. JALATOE ASENDI SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Feet Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada jalatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta "Feet Adjust" ikooni suunaga alla.

MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmuses ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40°C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruktsioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on märjad või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinge ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhett jõuga.
- Ära eemalda toitejuhett vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhett massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhett ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhett on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhett ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhett.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhett enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põlveliigete, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmendada, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihasvalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu. Soovitame konsulteerida oma arstiga.

PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuvabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Enne tooli puhastamist lülita see välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Plastiku, torude ja naha puhastamiseks võid kasutada puhastusvahendit.
- Ära kasuta puhastusvahendit, mis sisaldab alkoholi.
- Paldi puhastamiseks kasuta ainult kuiva lappi.
- Ära triigi tooli pinda.

 borealis

www.borealis.ee