

Massaažitooli Ultra Plus 3D kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks käekell ja suuremad ehted
- Kanna massaaži ajal alati sokke
- Enne tooli istumist kontrolli, et peatoe katted oleksid õiges asendis
- Tooli istudes kontrolli, et jalgade õhkpadjad ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile – asetage see seansi ajaks käetoole või sülle
- Muusika kuulamiseks ühenda telefon Bluetooth'i abil massaažitooliga
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi algasendisse
- Desinfitseeri massaažitooli pea-, jala- ja käteosa kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

Automaatsed massaažiprogrammid	Extension <i>Meenutab Tai massaaži ja kasutab sõtkumis- ja venitamistehnikaid</i>	Working Relief <i>Leevendab autosõidust ning istumisest tekitatud vaevusi</i>	Sports Refresh <i>Parandab treeningu järel vereringet ja lõõgastab lihaseid</i>
	Rest & Sleep <i>Puhkepausiks ette valmistav rahustav ja õrn massaaž</i>	Neck & Shoulder <i>Massaaž fookusega kaela- ja õlavöötmele</i>	Waist & Spine <i>Massaaž fookusega talje- ja seljapiirkonnale</i>
3D Massaaž	Deep Shiatsu <i>Sobib hästi istuva töö tegijatele, kes kannatavad krooniliste seljavalude käes</i>	Healthy Breath <i>Hingamisele keskenduv ja seeläbi üldtervist raviv programm</i>	Massage Extend <i>Venitav seljamassaaž</i>
	Shiatsu <i>Tugev vajutamine</i>	Rubbing <i>Hõõrumine</i>	Tapping <i>Patsutamine</i>
Knocking <i>Koputamine</i>	Kneading <i>Sõtkumine</i>	Combination <i>Kombineerib viite eelnevat tehnikat</i>	

1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustasemed.

3. MENÜÜ

"Menu" nuppu vajutades, leiate massaažitooli kõik sätted, mis on koondatud ühe rubriigi alla. Menüü valikutest leiate:

"Auto" kuvab teile kuute automaatset

massaažiprogrammi (vaata kirjeldusi pöördel).

"Manual" võimaldab valida kuue erineva manuaalse massaažitehnika vahel (vaata kirjeldusi pöördel).

Manuaalse režiimi korral saad muuta kõiki seadmeid.

"3D" massaaž pakub spetsiaalseid programme suunitlusega selgroole. Valikust leiate kolm erinevat massaaži režiimi: Deep Shiatsu, Healthy Breath, Massage extend (vaata kirjeldusi pöördel).

"Airbag" režiim pakub õhkpatjade massaaži piirkonna reguleerimist: jalad, käed ja õlad, keskoht ja selg ning kogu keha. Samuti on võimalik valida sobivat tugevusastet.

"Heat" ehk alaselja soojendusrežiim.

"Setting" ehk sätted alt leiate kolm valikuvõimalust:

"Time" võimaldab seadistada massaažiprogrammide kestvust, "Language" ehk keel ning viimasena "Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, et nautida lemmik muusikat massaažiga samaaegselt.

4. MENÜÜS LIIKUMISEKS ÜLESSE

5. MENÜÜS LIIKUMISEKS VASAKULE

6. MENÜÜS LIIKUMISEKS ALLA

7. MENÜÜS LIIKUMISEKS PAREMALE

8. ALASELJA SOOJENDUS

Vajuta nuppu "Heat", kui soovid soojenduse sisse lülitada. Seejärel oota veidi, et tool saaks soojeneda. Soojendus on aktiivne kõigi programmide korral.



 borealis
www.borealis.ee

9. JALATOE ASENDI SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Feet Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada jalatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta "Feet Adjust" ikooni suunaga alla.

10. ÕLAMASSAAŽI SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all ühte kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Seadistuse kinnitamiseks vajuta "OK". Valik on aktiivne ainult manuaalse seadistamise korral.

11. AUTOMAATSED PROGRAMMID

"Auto" on otsetee kuue automaatse massaažiprogrammi kiirvalimiseks. Valikus on programmid: Extension, Working Relief, Sports Refresh, Rest & Sleep, Neck & Shoulder ja Waist & Spine

12. "OK"

Massaažitooli soovitud valikute kinnitamiseks nõuab pult alati sätete aktiveerimiseks kinnitust. Vajutades "OK" aktiveerite teie poolt valitud programmi.

13. ÕHKPATJADE SEADISTAMINE

Igakord, kui vajutate "Airbag" nupule kuvatakse ekraanil õhkpatjade massaaži seadistamise võimalusi. Õhkpatjade massaaži suunitlust on võimalik reguleerida erinevalt: keskendudes ainult jalgadele, kätele ja õlgadele, keskkohale ja seljale või tervele kehale. Vajuta "Force", kui soovid muuta õhkpatjade tugevusastet.

14. SELJATOE SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Back Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada seljatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoia all "Back Adjust" ikooni suunaga alla.

15. 3D

Vajutage 3D nuppu manuaalse programmi kasutamise ajal, et reguleerida 3D massaaži tugevust.

MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmuses ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40°C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruktsioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on märjad või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinge ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhett jõuga.
- Ära eemalda toitejuhett vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhett massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhett ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhett on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhett ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhett.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhett enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põlveliigete, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmedada, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihasvalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu. Soovitame konsulteerida oma arstiga.

PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuvabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Enne tooli puhastamist lülita see välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Plastiku, torude ja naha puhastamiseks võid kasutada puhastusvahendit.
- Ära kasuta puhastusvahendit, mis sisaldab alkoholi.
- Puldi puhastamiseks kasuta ainult kuiva lappi.
- Ära triigi tooli pinda.