

Massaažitooli **Comfort** kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks **käekell ja suuremad ehted**
- Kanna massaaži ajal alati **sokke**
- Enne tooli istumist kontrolli, et **peatoe katted** oleksid õiges asendis
- Tooli istudes kontrolli, et **jalgade õhkpadjad** ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile – aseta see seansi ajaks **käetoole või sülle**
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi **algasendisse**
- Desinfitseeri massaažitooli **pea-, jala- ja käteosa** kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

Automaatsed massaažiprogrammid

Automaatsed

massaažiprogrammid

Master

Tugev massaaž meestele

Queen

*Kergema intensiivsusega
massaažiprogramm naistele*

Back care

*Massaaž fookusega talje- ja
seljapiirkonnale*

Sleep

Rahustav ja õrn massaaž

Chinese healthcare

*Meenutab Tai massaaži ja kasutab
sõtkumis- ja venitamistehnikaid*

Chair Yoga

*Lõdvestab lihaseid kasutades Yoga
võtteid*

Neck & shoulder

*Massaaž fookusega
kaela- ja õlavöötmele*

Deep pressure relief

*Parandab treeningu järel vereringet ja
lõdvestab lihaseid*

Finger press

Tugev vajutamine

Rubbing

Hõõrumine

Tapping

Patsutamine

Manuaalsed

Pat

Koputamine

Kneading

Sõtkumine

Knead & Pat

Kombineerib koputamist ja sõtkumist

massaažitehnikad

1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

2. STOPP

Peatab massaažiprogrammi.

3. MASSAAŽI KESTVUS

Vajuta nuppu "Time", et valida massaažiseansi kestvus: 10, 20 või 30 minutit.

4. KAALUTA OLEKU ASEND

NASAs kasutusel olev nullgravitatsiooni asend tõstab jalad südamest kõrgemale, aeglustades nii pulssi ja pakkudes kergendustunnet. Asendi aktiveerimiseks vajuta nuppu "Zero".

5. "HEAT"

Alaselja soojendusrežiim. Seda saab vastavat soovile sisse või välja lülitada.

6. "BLUETOOTH" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, nautida meelepärast muusikat massaažiga samaaegselt.

7. "LAPSELUKK" blokeerib ekraani.

8. "ARM" lülitab käte õhkpadjad sisse/välja

9. "SHOULDER" lülitab õlgade õhkpadjad sisse/välja

10. "LEG" lülitab jalgade õhkpadjad sisse/välja

11. "PRESSURE" seadistab õhkpatjade tugevust 1-3.

12. "ROLLER" jalatalla rullikute sisse-, väljalülitamine

13. "LEG RUB" jalgade hõõrumise funktsiooni sisse-, väljalülitamine

14. "RULLIKUTE SEADISTAMINE"

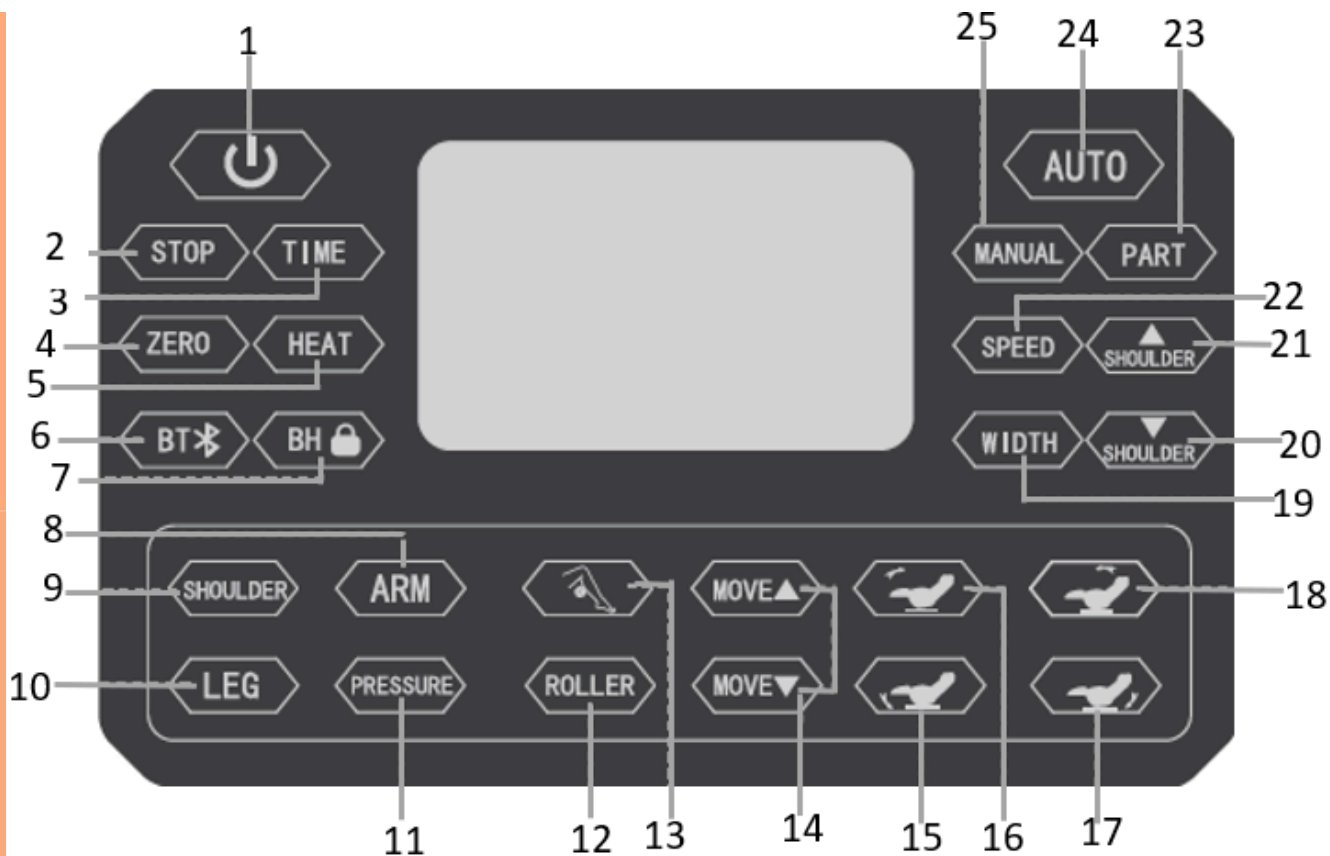
Vajuta ja hoia alla üht kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute positsiooni õlgade või alaselja piirkondades.

15. JALAOSA liikumine allapoole.

16. JALAOSA liikumine ülespoole.

17. SELJATOE liikumine ülespoole.

18. SELJATOE liikumine allapoole.



19. "Width" on massaažirullikute laiuse seadistamine. "Wide" ehk lai, "Medium" ehk keskmine ja "Narrow" ehk kitsas. Ainult manuaalsel režiimil.

20.-21. ÕLAMASSAAŽI RULLIKUTE SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia alla üht kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Valik on aktiivne ainult manuaalsete massaažitehnikate korral.

22. "KIIRUS" massaažikiiruse seadistamine.

23. "PART" massaažipiirkonna valimine.

24. "AUTO" automaatsete programmide valik.

25. "MANUAL" manuaalsete tehnikate valik.

MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmuses ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40°C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruktsioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on märjad või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinge ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhett jõuga.
- Ära eemalda toitejuhet vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhett massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhett ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhe on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhe ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhett.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhett enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põlveliigete, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmeneda, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihasvalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu. Soovitame konsulteerida oma arstiga.

PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuvabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Enne tooli puhastamist lülita see välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Plastiku, torude ja naha puhastamiseks võid kasutada puhastusvahendit.
- Ära kasuta puhastusvahendit, mis sisaldab alkoholi.
- Puldi puhastamiseks kasuta ainult kuiva lappi.
- Ära triigi tooli pinda.