

Massaažitooli Gusto kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks **käekell ja suuremad ehted**
- Kanna massaaži ajal alati **sokke**
- Enne tooli istumist kontrolli, et **peatoe katted** oleksid õiges asendis
- Tooli istudes kontrolli, et **jalgade õhkpadjad** ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile - aseta see seansi ajaks **käetoole või sülle**
- Muusika kuulamiseks **ühenda telefon** Bluetooth'i abil massaažitooliga
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi **algasendisse**
- Desinfitseeri massaažitooli **pea-, jala- ja käteosa** kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

Automaatsed Massaažiprogrammid

Sports Refresh

*Parandab treeningu järel
vereringet ja lõdvestab lihaseid*

Extension

*Parandab treeningu järel
vereringet ja lõdvestab lihaseid*

Neck & Shoulder

*Massaaž fookusega
kaela- ja õlevöötmele*

Rest & Sleep

*Puhkepausiks ette valmistav
rahustav ja õrn massaaž*

Working Relief

*Leevendab autosõidust ning
istumisest tingitud vaevusi*

Waist & Spine

*Massaaž fookusega
talje- ja seljapiirkonnale*

Kneading

Sõtkumine

Tapping

Patsutamine

Knocking

Koputamine

Shiatsu

Tugev vajutamine

Sync

Sünkroniseeriv tehnika

Rhythm

Rütmiline tehnika

Manuaalsed

Massaažitehnikad

3D Massaaž

Deep Shiatsu

*Sobib eriti hästi istuva töö tegijatele, kes
kannatavad krooniliste seljavalude käes*

Breathe

*Hingamisele keskenduv ja seeläbi
üldtervist raviv programm*

Revive

Venitav seljamassaaž

1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustastmed.

3. MENÜÜ

"Menu" nappu vajutades, leiате massaažitooli kõik seaded, mis on koondatud ühe rubriigi alla. Menüü valikutes:

"Auto" kuvab teile kuute automaatset massaažiprogrammi (vaata kirjeldusi pöördel).

"Manual" võimaldab valida kuue erineva manuaalse massaažitehnika vahel, mille leiате "Mode" alateema alt (vaata kirjeldusi pöördel). Manuaalse režiimi korral saad muuta kõiki seadeid: "Part" pakub kolme valikut seljamassaaži jaoks: "Whole" - kogu seljamassaaž, "Partial" - erinevate selja piirkondade massaaž, "Point" - kindla selja piirkonna massaaž. "Width" on massaažirullikute laiusse seadistamine. "Wide" ehk lai, "Medium" ehk keskmine ja "Narrow" ehk kitsas. "Speed" on massaažitehnikate kiiruse muutmine. "Roller" on jalatalla rullikute kiiruse seadistamiseks. "Handrail" on käetugede sisse- või välja liigutamine.

"3D" massaaž pakub spetsiaalsed programme suunitlusega selgroole. Valikust leiате kolm erinevat massaaži režiimi (vaata pöördel).

"Zero" on kaaluta oleku funktsioon.

"Rocking" ehk kiigutav režiim.

"Airbag" režiim pakub õhkpatjade massaaži piirkonna reguleerimist: jalad, käed ja õlad, keskoht ja selg ning kogu keha. Samuti on võimalik valida sobivat tugevustaset.

"Heat" ehk alaselja soojendusrežiim.

"Setting" ehk sätted alt leiате kolm valikuvõimalust:

"Time" võimaldab seadistada massaažiprogrammide kestvust (10min, 20min, 30min). "Language" ehk keel ning viimasena "Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, nautida meelepärast muusikat massaažiga samaaegselt (ühendamiseks valige nutitelefooni bluetooth sätete alt: RT6920).



4, 5, 6, 7 ON NUPUD MENÜÜS LIIKUMISEKS ÜLESSE, VASAKULE, ALLA JA PAREMALE.

8. JALATOE SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all "Feet Adjust" nappu suunaga üles, et seadistada jalatugi soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoia all "Feet Adjust" nappu suunaga alla.

9. JALATOE VENITAMINE

Vajuta ja hoia all "Feet Extend" nappu noolega vasakule, et pikendada jalatuge. Jalatoe algasendisse saamiseks vajuta ja hoia all "Feet Retract" nappu noolega paremale.

10. ÕLAMASSAAŽI SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia alla üht kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Valik on aktiivne ainult manuaalsete massaažitehnikate korral.

11. AUTOMAATSED PROGRAMMID

"Auto" napp on otsetee kuute automaatse massaažiprogrammi kiirvalimiseks. Valikus on programmid: Extension, Working Relief, Sports Refresh, Rest & Sleep, Neck & Shoulder ja Waist & Spine (vaata kirjeldusi pöördel).

12. "OK" napp

Massaažitooli soovitud valikute kinnitamiseks nõuab pult alati sätete aktiveerimiseks kinnitust. Vajutades "OK" nappu aktiveerite teie poolt valitud programmi.

13. SELJATOE SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all "Back Adjust" nappu suunaga alla, et seadistada seljatugi sobivasse kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoia all "Back Adjust" nappu suunaga ülesse.

14. 3D

Vajutage 3D nappu automaatse või manuaalse programmi kasutamise ajal, et reguleerida 3D massaaži tugevust.

MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmuses ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40°C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruksioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on märjad või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinge ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhett jõuga.
- Ära eemalda toitejuhett vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhett massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhett ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhe on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhe ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhett.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhett enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põveliiigeste, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmedada, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihavalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu. Soovitame konsulteerida oma arstiga.

PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuvabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Enne tooli puhastamist lülita see välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Plastiku, torude ja naha puhastamiseks võid kasutada puhastusvahendit.
- Ära kasuta puhastusvahendit, mis sisaldab alkoholi.
- Puldi puhastamiseks kasuta ainult kuiva lappi.
- Ära triigi tooli pinda.