



# Massaažitooli Ultra Plus Vending kasutusjuhend



- Sisesta žetoon ja seejärel vali puldilt meelepärane programm
- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks **käekell ja suuremad ehted**
- Enne tooli istumist kontrolli, et **peatoe katted** oleksid õiges asendis
- Ära toeta massaažipuldile – aseta see seansi ajaks **käetoele või sülle**
- Desinfitseeri massaažitooli **pea-, jala- ja käteosa** peale igat kasutuskorda

*Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.*

## Automaatsed massaažiprogrammid

### Extension

*Meenutab Tai massaaži ja kasutab sõtkumis- ja venitamistehnikaid*

### Working Relief

*Leevendab autosõidust ning istumisest tekitatud vaevusi*

### Sports Refresh

*Parandab treeningu järel vereringet ja lõõgastab lihaseid*

### Rest & Sleep

*Puhkepausiks ette valmistav rahustav ja õrn massaaž*

### Neck & Shoulder

*Massaaž fookusega kaela- ja õlavöötmele*

### Waist & Spine

*Massaaž fookusega talje- ja seljapiirkonnale*

### Shiatsu

*Tugev vajutamine*

### Rubbing

*Hõõrumine*

### Tapping

*Patsutamine*

## Manuaalsed

### Knocking

*Koputamine*

### Kneading

*Sõtkumine*

### Combination

*Kombineerib viite eelnevat tehnikat*

## massaažitehnikad

## 1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

## 2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustmed.

## 3. MENÜÜ

"Menu" nuppu vajutades, leiate massaažitooli kõik sätted, mis on koondatud ühe rubriigi alla. Menüü valikutest leiate:

"Auto" kuvab teile kuute automaatset

massaažiprogrammi (vaata kirjeldusi pöördel).

"Manual" võimaldab valida kuue erineva manuaalse massaažitehnika vahel (vaata kirjeldusi pöördel).

Manuaalse režiimi korral saad muuta kõiki seadmeid.

"Airbag" režiim pakub õhkpatjade massaaži piirkonna reguleerimist: jalad, käed ja õlad, keskkohat ja selg ning kogu keha. Samuti on võimalik valida sobivat tugevustaset.

"Heat" ehk alaselja soojendusrežiim.

"Setting" ehk sätted alt leiate kolm valikuvõimalust:

"Time" võimaldab seadistada massaažiprogrammide

kestvust, "Language" ehk keel ning viimasena "Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, et nautida lemmik muusikat massaažiga samaaegselt.

## 4. MENÜÜS LIIKUMISEKS ÜLESSE

## 5. MENÜÜS LIIKUMISEKS VASAKULE

## 6. MENÜÜS LIIKUMISEKS ALLA

## 7. MENÜÜS LIIKUMISEKS PAREMALE

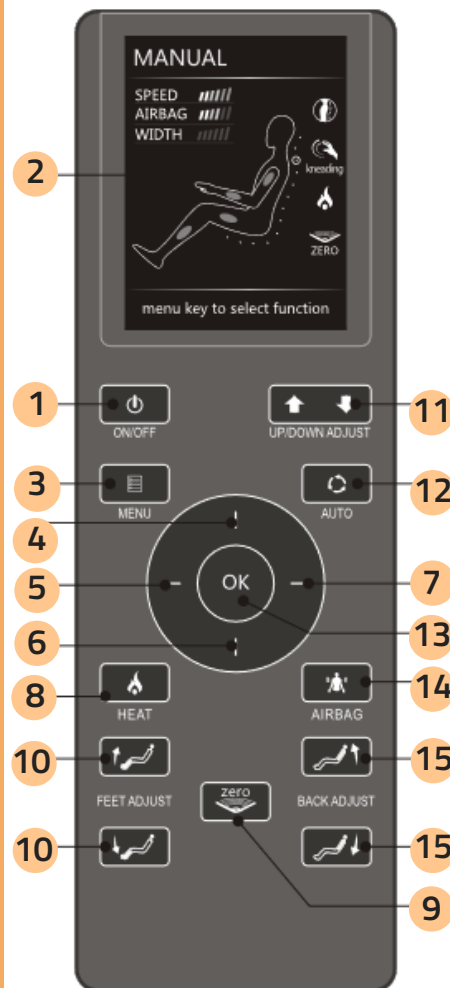
## 8. ALASELJA SOOJENDUS

Vajuta nuppu "Heat", kui soovid soojenduse sisse lülitada.

Seejärel oota veidi, et tool saaks soojeneda. Soojendus on aktiivne kõigi programmide korral.

## 9. NULL GRAVITATSIOON

Nullgravitatsiooni režiim tõstab jalad südamest kõrgemale aeglustades nii pulssi ja pakkudes kergendustunnet.



## 10. JALATOE ASENDI SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Feet Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada jalatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta "Feet Adjust" ikooni suunaga alla.

## 11. ÕLAMASSAAŽI SEADISTAMINE

Vajuta ja hoi a all ühte kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Seadistuse kinnitamiseks vajuta "OK". Valik on aktiivne ainult manuaalse seadistamise korral.

## 12. AUTOMAATSED PROGRAMMID

"Auto" on otsetee kuue automaatse massaažiprogrammi kiirvalimiseks. Valikus on programmid: Extension, Working Relief, Sports Refresh, Rest & Sleep, Neck & Shoulder ja Waist & Spine

## 13. "OK"

Massaažitooli soovitud valikute kinnitamiseks nõuab pult alati sätete aktiveerimiseks kinnitust. Vajutades "OK" aktiveerite teie poolt valitud programmi.

## 14. ÕHKPATJADE SEADISTAMINE

Igakord, kui vajutate "Airbag" nupule kuvatakse ekraanil õhkpatjade massaaži seadistamise võimalusi. Õhkpatjade massaaži suunitlust on võimalik reguleerida erinevalt: keskendudes ainult jalgadele, kätele ja õlgadele, keskkohale ja seljale või tervele kehale. Vajuta "Force", kui soovid muuta õhkpatjade tugevustaset.

## 15. SELJATOE SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Back Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada seljatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoi a all "Back Adjust" ikooni suunaga alla.

 borealis

[www.borealis.ee](http://www.borealis.ee)

## MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmuses ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40° C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruktsioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on märjad või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinge ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhett jõuga.
- Ära eemalda toitejuhett vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhett massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhett ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhe on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhett ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhett.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhett enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põveliigeste, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmeneda, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihasvalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

## LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu.

## PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuvabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Tooli üldiseks puhastamiseks sobib alkoholivaba puhastusaine.