

# Massaažitooli Nordic kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks käekell ja suuremad ehted
- Kanna massaaži ajal alati sokke
- Tooli istudes kontrolli, et jalgade õhkpadjad ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile – asetage see seansi ajaks käetoole või sülle
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi algasendisse
- Desinfitseeri massaažitooli pea-, jala- ja käteosa kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

## Automaatsed massaažiprogrammid

### Extension

Kogu keha venitust pakkuv massaažiprogramm

### Release

Leevendab autosõidust ning istumisest tingitud vaevusi

### Yoga

Lõdvestab lihaseid

### Thai

Sõtkumis- ja venitamisest tehnikatega massaaž

### Chinese

Hiina massaaž on aitab lõdvestada alaselga

### Ancient

Leevendab kehas pingeid

### Boss

Intensiivne kogu keha lõõgastav massaažiprogramm

### Lady

Naisterahvastele mõeldud kergema intensiivsusega massaažiprogramm

### Senior

Tugev lihaseid lõdvestav massaaž, mis aitab säilitada tasakaalustatud ainevahetust.

### Neck and Shoulder

Massaaž fookusega kaela- ja õlavöötmele

### Back and Spine

Massaaž fookusega seljapiirkonnale

### Waist and buttocks

Massaaž fookusega talje- ja tuharapiirkonnale

### Shiatsu

Tugev vajutamine

### Knocking

Koputamine

### Sync

Sünkroniseeriv tehnika

### Kneading

Sõtkumine

### Tapping

Patsutamine

## Manuaalsed massaažitehnikad

## 1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

## 2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustmed.

## 3. MENÜÜ

"Menu" nuppu vajutades, leiate massaažitooli kõik seaded, mis on koondatud ühe rubriigi alla. Menüü valikutes:

"Auto" kuvab teile kahtteist automaatset

massaažiprogrammi (vaata kirjeldusi pöördel).

"Manual" võimaldab valida viie erineva manuaalse massaažitehnika vahel, mille leiate "Mode" alateema alt (vaata kirjeldusi pöördel). Manuaalse režiimi korral saad muuta kõiki seadeid:

"Part" pakub kolme valikut seljamassaaži jaoks: "Whole" - kogu seljamassaaž, "Partial" - erinevate selja piirkondade massaaž, "Point" - kindla selja piirkonna massaaž.

"Width" on massaažirullikute laiuse seadistamine. "Wide" ehk lai, "Medium" ehk keskmine ja "Narrow" ehk kitsas.

"Speed" on massaažitehnikate kiiruse muutmine, valikus on kuus erinevat kiirust.

"Airbag" režiim pakub õhkpatjade massaaži piirkonna reguleerimist: jalad, käed ja õlad ning kogu keha. Samuti on võimalik valida sobivat tugevustaset.

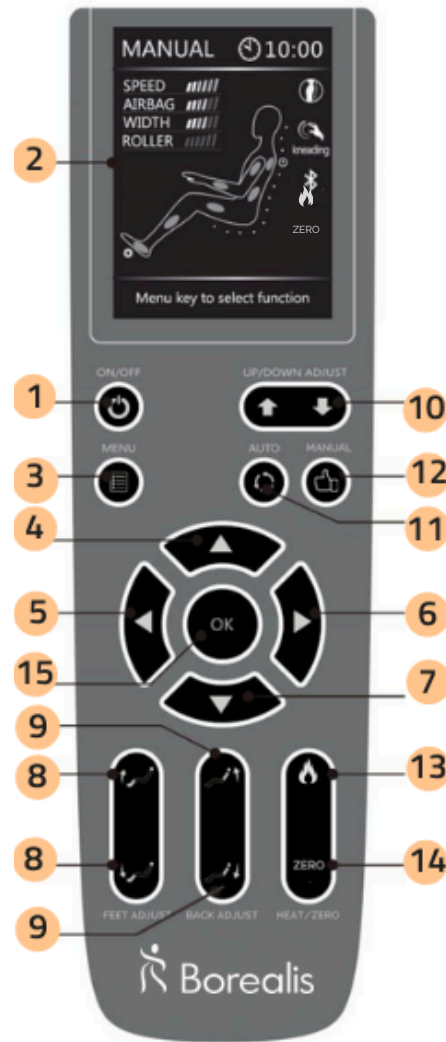
"Heat" ehk alaselja soojendusrežiim. Seda saab vastavat soovile sisse või välja lülitada.

"Roller" on jalatalla rullikute kiiruse seadistamiseks.

"Setting" ehk sätted alt leiate kolm valikuvõimalust:

"Time" võimaldab seadistada massaažiprogrammide kestvust (10min, 20min, 30min). "Language" ehk keel, "lights" reguleerib tooli led-valgustite töötamist ning viimasena "Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, nautida meelepärast muusikat massaažiga samaaegselt (ühendamiseks valige nutitelefonil bluetooth sätete alt: LB221).

**4, 5, 6, 7 ON NUPUD MENÜÜS LIIKUMISEKS ÜLESSE, VASAKULE, ALLA JA PAREMALE.**



 **borealis**  
www.borealis.ee

## 8. JALATOE ASENDI SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Feet Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada jalatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta "Feet Adjust" ikooni suunaga alla.

## 9. SELJATOE SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Back Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada seljatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoida all "Back Adjust" ikooni suunaga alla.

## 10. ÕLAMASSAAŽI SEADISTAMINE

Vajuta ja hoida all ühte kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Seadistuse kinnitamiseks vajuta "OK". Valik on aktiivne ainult manuaalse seadistamise korral.

## 11. AUTOMAATSED PROGRAMMID

"Auto" on otsetee üheksa automaatse massaažiprogrammi kiirvalimiseks.

## 12. MANUAALSED PROGRAMMID

"Auto" on otsetee kuue manuaalse massaažiprogrammi kiirvalimiseks.

## 13. ALASELJASOOJENDUS

Vajuta nuppu "Heat", kui soovid soojenduse sisse lülitada. Seejärel oota veidi, et tool saaks soojeneda. Valik on aktiivne vaid manuaalse seadistamise korral.

## 14. KAALUTA OLEKU ASEND

NASAs kasutusel olev nullgravitatsiooni asend tõstab jalad südamest kõrgemale, aeglustades nii pulssi ja pakkudes kergendustunnet. Asendi aktiveerimiseks vajuta nuppu "Zero".

## 15. "OK"

Massaažitooli soovitud valikute kinnitamiseks nõuab pult alati sätete aktiveerimiseks kinnitust. Vajutades "OK" aktiveerite teie poolt valitud programmi.

## MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmuses ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40°C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruktsioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on märjad või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinge ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhett jõuga.
- Ära eemalda toitejuhett vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhett massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhett ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhe on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhe ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhett.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhett enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põlveliigete, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmendada, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihasvalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

## LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu. Soovitame konsulteerida oma arstiga.

## PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuvabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Enne tooli puhastamist lülita see välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Plastiku, torude ja naha puhastamiseks võid kasutada puhastusvahendit.
- Ära kasuta puhastusvahendit, mis sisaldab alkoholi.
- Paldi puhastamiseks kasuta ainult kuiva lappi.
- Ära triigi tooli pinda.