

Массажное кресло Nordic – руководство пользователя



- Снимите **наручные часы и браслеты** перед сеансом.
- Во время сеанса массажа всегда **надевайте носки**.
- Убедитесь, что **подголовник** находится в правильном положении.
- Садясь, убедитесь, что подставки для ног **не сложены**.
- **Не опирайтесь** на пульт. Положите его на подлокотник или на колени.
- Для воспроизведения **аудиофайлов** подключите телефон через Bluetooth.
- Перед тем, как встать, убедитесь, что кресло заняло **исходное положение**.
- Ежедневно дезинфицируйте подголовник, подлокотник и подставки для ног.

Использование массажного кресла не рекомендуется в случае искусственного кардиостимулятора, остеопороза, тяжелых заболеваний или беременности.

Автоматические режимы массажа	Extension <i>Помогает растянуть и омолодить тело, напоминает тайский массаж.</i>	Release <i>Снимает боли от автомобильных поездок или сидения.</i>	Yoga <i>Помогает расслабить уставшие мышцы и сохранить их гибкость.</i>	Thai <i>Регулирует структуру скелета, увеличивает гибкость и уравнивает энергетические ресурсы тела.</i>
	Chinese <i>Помогает расслабить поясницу и снять напряжение в мышцах спины.</i>	Ancient <i>Помогает ускорить заживление травм и уменьшить мышечную нагрузку.</i>	Boss <i>Интенсивный и сильный массаж с акцентом на болезненные точки шеи и плеч.</i>	Lady <i>Нежный массаж для укрепления силы и гармонии как в уме, так и в теле.</i>
	Senior <i>Сеанс мягкого массажа для расслабления мышц. Поддерживает баланс обмена веществ.</i>	Neck and Shoulder <i>Массаж с акцентом на область шеи и плеч.</i>	Back and Spine <i>Акцент на мышцах позвоночника, верхней и нижней части спины и поясницы.</i>	Waist and buttocks <i>Массаж с акцентом на область талии и спины.</i>

Shiatsu Шиацу	Knocking Постукивание	Sync Синхронный	Kneading Массирование	Tapping Нажатие	Техники ручного массажа
-------------------------	---------------------------------	---------------------------	---------------------------------	---------------------------	--------------------------------

1. КНОПКА ПИТАНИЯ

Включает и выключает массажное кресло

2. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКРАН

Отображает активные выборы, длительность и уровни интенсивности.

3. ВЫБОР

Нажмите «MENU», чтобы увидеть все настройки массажного кресла. Доступны следующие режимы:

«Auto» показывает 12 автоматических программ массажа (см. Описание на другой стороне).

«Manual» позволяет выбрать из 5 техник ручного массажа (см. Описание на другой стороне). В ручном режиме вы можете изменить все настройки:

«Part» предлагает три варианта массажа спины: «Целый» для всей спины, «Частичный» для различных частей спины и «Точечный» для определенной части спины.

«Width» изменяет ширину массажных роликов. Есть три варианта: широкий, средний и узкий.

«Speed» позволяет менять скорость массажа.

«Airbag» Нажмите, чтобы отобразить дисплей подушки безопасности. Нажмите правую кнопку, затем нажмите кнопку вверх или вниз для перехода между: областью давления Part-Air и интенсивностью давления Force-Air, нажмите кнопку ОК, чтобы ввести желаемую настройку.

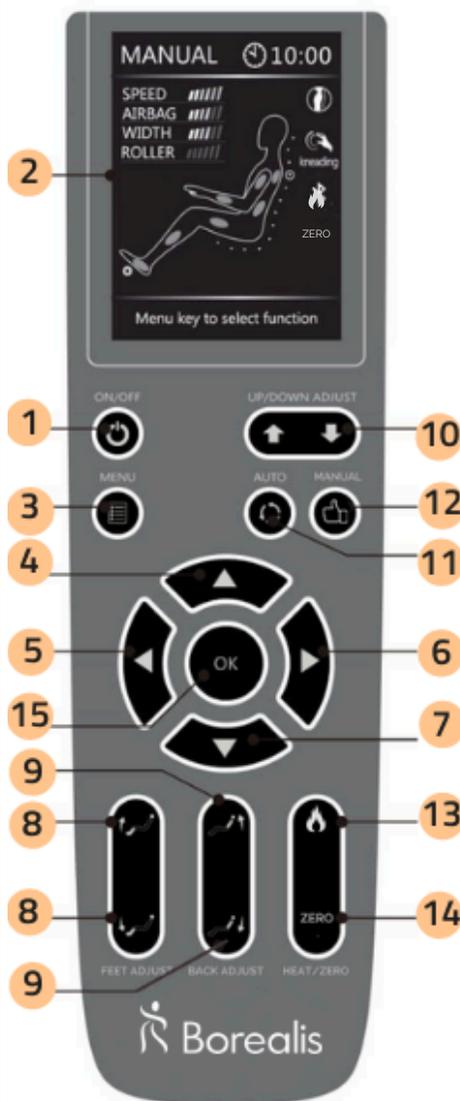
«Heat» позволяет включить или выключить функцию нагрева.

«Roller» позволяет изменять скорость роликов под стопой.

«Settings» позволяет изменить три параметра:

«Time» меняет продолжительность программы массажа (10, 20 и 30 минут), «Language» меняет язык, а «Bluetooth» позволяет подключить смартфон к массажному креслу (устройство LB221).

4, 5, 6, 7 ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ НАВИГАЦИИ.



 borealis
www.borealis.ee

8. РЕГУЛИРОВКА ОБЛАСТИ НОГ

Нажмите и удерживайте кнопку «Feet Adjust» в вверх, чтобы отрегулировать зону упора для ног. Чтобы вернуть исходное положение, нажмите и удерживайте кнопку «Feet adjust» вниз.

9. РЕГУЛИРОВКА СПИНКИ

Нажмите и удерживайте кнопку «Back Adjust», чтобы отрегулировать спинку в желаемое положение. Чтобы вернуться в исходное положение, нажмите и удерживайте кнопку «Back Adjust» со стрелкой, направленной вниз.

10. РЕГУЛИРОВКА МАССАЖНЫХ РОЛИКОВ ПЛЕЧ

Нажмите и удерживайте одну из двух кнопок, чтобы отрегулировать высоту роликов. Эта опция доступна только для техники ручного массажа.

11. АВТОМАТИЧЕСКИЕ РЕЖИМЫ

Кнопка «Auto» - для 12 автоматических режимов массажа. (см. описания на другой стороне).

12. РУЧНЫЕ РЕЖИМЫ

Кнопка «Manual» - для 5 режимов ручного массажа. (см. описания на другой стороне).

13. НАГРЕВ НОГ

Нажмите, чтобы включить нагрев подставки для ног, на экране загорится значок нагрева. Нажмите еще раз, чтобы выключить нагрев подставки для ног, значок погаснет.

14. НУЛЕВАЯ ГРАВИТАЦИЯ

Нажмите и удерживайте кнопку с надписью «Zero», чтобы активировать функцию нулевой гравитации.

15. КНОПКА «ОК»

Чтобы подтвердить желаемый выбор на массажном кресле, пульт дистанционного управления всегда требует подтверждения для активации настроек. Нажав кнопку «ОК», вы активируете выбранную вами программу.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не используйте массажное кресло во влажной или пыльной среде.
- Не используйте в помещении с температурой выше 40°C.
- Не ставьте кресло под прямыми солнечными лучами или возле горячей плиты.
- После перемещения массажного кресла из холодного помещения в теплое подождите час, прежде чем использовать.
- Используйте массажное кресло в соответствии с инструкциями.
- Не позволяйте детям или домашним животным играть рядом с массажным креслом.
- Не кладите на кресло тяжелые предметы или пульт дистанционного управления.
- Не используйте массажное кресло, если ваши руки, кожа или волосы мокрые или влажные.
- Не помещайте ногу или руку между петлями: это может привести к травме.
- Не используйте кресло, если видите трещины в чехле сиденья.
Немедленно выключите кресло и отключите его .
- Отключите массажное кресло на ночь.
- Если не планируете пользоваться креслом долгое время, отключите его от сети.
- Не снимайте спинку массажного кресла.
- Не разбирайте и не пытайтесь отремонтировать кресло.
- Убедитесь, что используется правильное напряжение.
- Не тяните за шнур с силой.
- Не отключайте массажное кресло мокрыми руками от сети.
- Отключая кресло, держитесь за вилку, а не за шнур питания.
- Не кладите на шнур тяжелые предметы.
- Не крутите шнур вокруг массажного кресла.
- Не используйте кресло в случае повреждения шнура.
- Не используйте кресло в случае повреждения вилки или петли.
- Убедитесь, что шнур не застрял между движущимися частями.
- Уберите все предметы из-под подножки.
- Не наступайте на подножку, если она не находится в исходном положении.
- Не поднимайте стул с подножки.
- Не садитесь и не вставайте на пульт управления.
- Не допускайте падения пульта на пол.
- Не тяните за шнур пульта дистанционного управления.

- Не касайтесь кнопок пульта управления острыми предметами.
- Не отсоединяйте шнур пульта управления до выключения кресла.
- Не используйте кресло вместе с другими терапевтическими или электронными медицинскими приборами.
- Не используйте массажное кресло, если у вас есть раны.
- Не используйте кресло на коленных суставах, в области груди или живота.
- Во время сеанса массажа держите тело в расслабленном состоянии.
- Для более мягкого массажа положите одеяло на спинку сиденья.
- Длительный массаж определенного места может вызвать мышечные боли.
- Массажное кресло во время сеанса нагревается. Если вы чувствительны к теплу, будьте осторожны.
- Не рекомендуется использовать массажное кресло более 40 минут за раз.
- После сеанса массажа рекомендуется пить воду.

НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ МАССАЖ, ЕСЛИ:

- Массажное кресло намокает или перестает работать.
- Покрытие массажного кресла повреждено или видимы другие повреждения.
- Есть сбой в работе массажного кресла.
- Есть сбой в электроснабжении.
- Во время грозы.
- Кресло не работает должным образом.
- Вы чувствуете боль или дискомфорт во время сеанса. Рекомендуется проконсультироваться с врачом.

ЧИСТКА И УХОД

- Всегда держите кресло в чистоте и без пыли.
- Если долго не пользуетесь, накройте кресло покрывалом.
- Перед чисткой массажного кресла выключите его и отсоедините.
- Используйте чистящее средство для очистки труб, пластиковых и кожаных деталей.
- Не используйте моющие средства на спиртовой основе.
- Используйте сухую ткань для очистки пульта управления.
- Не гладьте чехол массажного кресла.