



Руководство по использованию массажного кресла Ultra Plus



- Перед сеансом снимите Ваши наручные часы и браслеты
- На сеанс массажа всегда надевайте носки
- Убедитесь, что чехлы на подголовнике находятся в правильном положении
- Садясь в кресло, убедитесь, что чехлы на подставках для ног не замяты
- Не садитесь на пульт управления - поместите его на подлокотник кресла
- Подключите ваш смартфон к массажному креслу через bluetooth для прослушивания музыки
- Перед тем, как встать с кресла, убедитесь, что оно вернулось в начальную позицию
- Протирайте кресло (зоны головы, рук, ног и спины) после каждого сеанса массажа

Использование массажного кресла не рекомендуется в следующих случаях: беременность, наличие кардиостимулятора, остеопороз или другие тяжелые заболевания

Режимы автоматического массажа

Rest & Sleep

Успокаивает тело, улучшает
качество сна

Working Relief

Облегчает главные недуги офисных работ
ников и водителей-дальнобойщиков

Waist & Spine

Массаж с упором на область
талии и спины

Extension

Техника Тайского массажа
с применением разминания и растяжки

Neck & Shoulder

Массаж с упором на область
шеи и плеч

Sports Refresh

Расслабляет мышцы и ускоряет восс
тановление после тренировки

Tapping

Похлопывание

Kneading

Разминание

Combination

Сочетает в себе
первые пять приемов

Техника ручного массажа

Shiatsu

Интенсивное
нажатие

Rubbing

Растирание

Knocking

Постукивание

1. КНОПКА ВКЛЮЧЕНИЯ/ВЫКЛЮЧЕНИЯ

Включает и выключает кресло.

2. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКРАН

Отображает активные режимы, длительность и степень интенсивности массажа.

3. АВТОМАТИЧЕСКИЙ РЕЖИМ

Нажмите "Auto" для выбора из шести автоматических режимов (описание режимов располагается спереди). Выбранный режим отображается в красной области на экране. В автоматическом режиме могут быть установлены опции 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11.

4. РУЧНОЙ РЕЖИМ

Нажмите "Manual" для выбора из шести массажных техник (подробнее о массажных техниках см. спереди). Выбранный режим отображается в зеленой области на экране. В ручном режиме доступны все настройки.

5. ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА

Нажмите "Time", чтобы выбрать длительность сеанса массажа: 10, 20 или 30 минут.

6. ПОЛОЖЕНИЕ ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ

Зажмите одну из двух кнопок "Calf" чтобы настроить положение подставки для ног.

7. ПОЛОЖЕНИЕ СПИНКИ КРЕСЛА

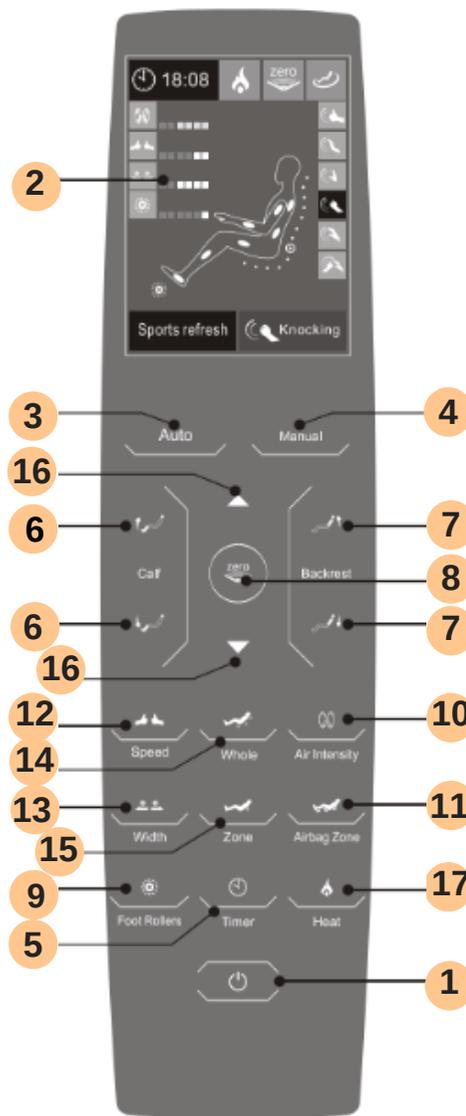
Зажмите одну из двух кнопок "Backrest" чтобы настроить положение спинки кресла.

8. ПОЛОЖЕНИЕ "В НЕВЕСОМОСТИ"

Это положение тела, используемое в NASA, означает, что ваши стопы должны находиться выше сердца, чтобы замедлить ваш пульс. Это позволит Вам расслабиться. Чтобы активировать этот режим, нажмите кнопку "Zero". Чтобы увеличить наклон, нажмите "Zero" ещё раз. Чтобы вернуть кресло в исходное положение, нажмите "Zero" в третий раз.

9. МАССАЖ СТУПНЕЙ

Нажмите "Roller", чтобы активировать режим массажа ступней.



10. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА НА ВОЗДУШНОЙ ПОДУШКЕ

Нажмите "Airbag Force", чтобы выбрать один из пяти уровней интенсивности массажа на воздушной подушке.

11. ЗОНЫ МАССАЖА НА ВОЗДУШНОЙ ПОДУШКЕ

Нажмите "Airbag Part", чтобы выбрать зоны для массажа в этом режиме: ноги и стопы, руки и плечи, талия и спина, всё тело. Нажмите ту же кнопку, чтобы отключить режим массажа на воздушной подушке. Выбранный режим отображается в синей области экрана.

12. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖНЫХ РОЛИКОВ

В ручном режиме нажмите "Force", чтобы выбрать из шести уровней интенсивности массажных роликов.

13. ДИАПАЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ МАССАЖНЫХ РОЛИКОВ

В ручном режиме нажмите "Range", чтобы выбрать диапазон воздействия массажных роликов: широкий, средний или узкий.

14. МАССАЖ ВСЕЙ СПИНЫ

В ручном режиме нажмите "Whole", чтобы активировать режим массажа всей спины - от шеи до ягодиц.

15. МАССАЖ ВЫБРАННОЙ ЧАСТИ СПИНЫ

В ручном режиме нажмите "Point", чтобы выбрать область спины, которую вы хотите помассировать. Для этого зажмите клавиши стрелок (16). Дождитесь, когда массажные ролики переместятся в желаемую зону. В технике массажа "шиацу" данная опция недоступна.

16. НАВЕРХ/ВНИЗ

17. ПОДОГРЕВ ЗОНЫ ПОЯСНИЦЫ

Нажмите "Heat", чтобы включить подогрев зоны поясницы. Через несколько секунд кресло нагреется.

 borealis

www.borealis.ee

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не используйте массажное кресло в условиях повышенной влажности или высоком уровне пыли в помещении.
- Не используйте массажное кресло, если температура в помещении превышает 40°C.
- Не располагайте кресло под прямыми солнечными лучами или рядом с духовкой/варочной поверхностью.
- Если вы переместили кресло из холодного помещения в теплое, перед использованием подождите один час.
- Используйте массажное кресло в соответствии с приложенной инструкцией.
- Не позволяйте детям или домашним животным играть рядом с креслом.
- Не кладите тяжёлые предметы на кресло или на пульт управления.
- Не используйте кресло, если ваши руки, кожа или волосы мокрые или влажные.
- Запрещается помещать руки или ноги в пространство между шарнирами: этим вы можете нанести себе травму.
- Если на покрытии сиденья вы увидели трещины, не используйте кресло. А также незамедлительно выключите его из розетки.
- На ночь выключайте кресло из розетки.
- Если вы планируете длительное время не использовать кресло, выключите его из розетки.
- Не пытайтесь отделить спинку кресла.
- Не разбирайте кресло и не пытайтесь самостоятельно его ремонтировать.
- Убедитесь, что для питания кресла используется правильное напряжение электрической сети.
- Не применяйте излишнюю силу, чтобы вытащить кабель электропитания из розетки.
- Не вытаскивайте вилку из розетки мокрыми руками.
- Когда отключаете кресло от розетки, держитесь за вилку, а не за кабель электропитания.
- Не кладите тяжёлые предметы на кабель электропитания.
- Не оборачивайте кабель электропитания вокруг массажного кресла.
- Не используйте кресло, если кабель электропитания повреждён.
- Не используйте кресло, если сломана вилка.
- Перед использованием убедитесь, что кабель электропитания не находится между движущимися частями кресла.
- Уберите все посторонние предметы из-под подставки для ног.
- Не наступайте на подставку для ног, если она находится не в исходном положении.
- Не поднимайте кресло, держась за подставку для ног.
- Нельзя сидеть и стоять на пульте управления креслом.
- Не роняйте на пол пульт управления креслом.
- Не тяните и не дергайте кабель из пульта управления креслом.

- Не нажимайте кнопки на пульте управления, используя острые предметы.
- Не вытаскивайте кабель пульта управления до того, как выключите кресло.
- Не используйте массажное кресло совместно с другими терапевтическими или электрическими медицинскими устройствами.
- Если у вас на теле есть раны, не используйте массажное кресло в области ран.
- Не используйте массажное кресло в области коленных суставов, груди и живота.
- Во время сеанса массажа сохраняйте тело в расслабленном состоянии.
- Для более мягкого массажа положите на спинку кресла одеяло.
- Длительные сеансы массажа одной области тела могут привести к мышечным болям.
- Массажное кресло нагревается во время сеанса массажа. Если вы чувствительны к теплу, будьте аккуратны при использовании массажного кресла.
- Рекомендуется использовать массажное кресло не более сорока минут за один сеанс массажа.
- После сеанса массажа рекомендуется выпить воды.

НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ СЕАНС МАССАЖА, ЕСЛИ:

- Массажное кресло стало мокрым или остановило свою работу.
- Чехол массажного кресла повреждён или есть другие видимые повреждения.
- Есть сбои в функциях работы массажного кресла.
- Есть перебои в электропитании.
- Началась гроза.
- Кресло не функционирует должным образом.
- Вы чувствуете боль или дискомфорт во время сеанса массажа. Также в этом случае рекомендуется проконсультироваться с вашим врачом.

ЧИСТКА И УХОД ЗА МАССАЖНЫМ КРЕСЛОМ

- Всегда содержите кресло в чистоте и протирайте от пыли.
- Если вы планируете длительное время не использовать кресло, накройте его тканью.
- Перед тем, как почистить кресло, выключите его и отсоедините вилку от розетки.
- Используйте моющее средство, чтобы почистить трубки, пластиковые и кожаные части.
- Не используйте моющее средство на основе спирта.
- Протирайте пульт управления креслом сухой тканью.
- Чехол массажного кресла запрещено гладить утюгом.