

Краткое руководство по использованию кресла Apollo



- Перед сеансом снимите Ваши наручные часы и браслеты
- Убедитесь, что чехлы на подголовнике находятся в правильном положении.
- Садясь в кресло, убедитесь, что чехлы на подставках для ног не замяты.
- Не садитесь на пульт управления - поместите его на подлокотник кресла или на колени во время сеанса.
- Подключите ваш смартфон к массажному креслу через Bluetooth для прослушивания музыки.
- Перед тем, как встать с кресла, убедитесь, что оно вернулось в исходное положение.
- Протирайте кресло (зоны головы, рук, ног и спины) после каждого сеанса массажа.

Использование массажного кресла не рекомендуется в следующих случаях: беременность, наличие кардиостимулятора, остеопороз или другие тяжелые заболевания

Режимы автоматического массажа

Extension

Напоминает тайский массаж и использует техники разминания и растяжки

Working Relief

Облегчает проблемы, связанные с длительным пребыванием в положении сидя

Sports Refresh

Улучшает кровообращение и расслабляет мышцы после тренировки

Rest & Sleep

Успокаивающий и нежный массаж для подготовки ко сну

Neck & Shoulder

Массаж с акцентом на шею и плечи

Waist & Spine

Массаж с акцентом на поясницу и спину

3D массаж

Deep Shiatsu

Особенно подходит для людей, работающих сидя и страдающих хронической болью в спине.

Healthy Breath

направленная на правильное дыхание и, таким образом, на улучшение общего состояния здоровья.

Massage Extend

Растягивающий массаж спины.

All air

Все надувные подушки

Техника ручного массажа

Kneading

Разминание

Shiatsu

Интенсивное нажатие

Tapping

Похлопывание

Sync

Сочетает в себе первые 4 приема

Knocking

Постукивание

1. КНОПКА ПИТАНИЯ

Включает или выключает массажное кресло.

2. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКРАН

Отображает активные параметры, продолжительность и уровни интенсивности массажа.

3. MENU

Нажав кнопку «Menu», вы найдете все настройки массажного кресла, которые сгруппированы в одном меню. В опциях вы найдете: «Auto» показывает 6 автоматических программ массажа (см. описание на обороте).

«Manual» позволяет вам выбирать между 5 различными техниками ручного массажа (см. описание на обороте).

В ручном режиме можно изменить все настройки.

Нажав кнопку «3D», можно выбрать одну из 4 различных интенсивностей 3D-массажа.

В режиме «Airbag» можно настраивать зоны массажа с применением надувных подушек: ноги, руки и плечи, а также все тело. Также можно выбрать подходящий уровень упругости подушек.

«Heat» или режим прогрева области поясницы.

«Time» позволяет установить продолжительность сеанса массажа.

В разделе «Settings» вы найдете три варианта:

«Language» позволяет настроить язык интерфейса меню;

«Bluetooth» позволяет подключить ваш смартфон к массажному креслу, чтобы наслаждаться любимой музыкой во время сеанса массажа, и, наконец, с помощью «Beer» вы можете отключить звуковой сигнал, которым сопровождается движение массажного кресла.

4. НАВИГАЦИЯ В МЕНЮ

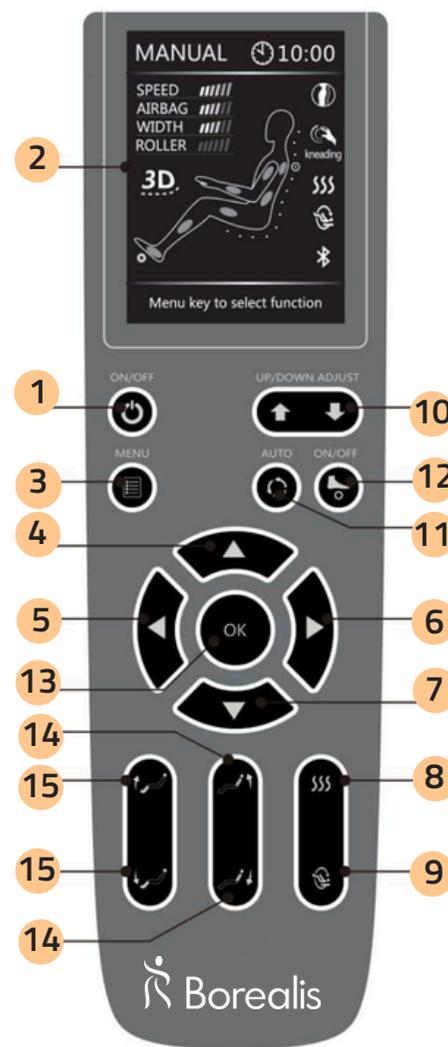
5. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВЛЕВО В МЕНЮ

6. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВПРАВО В МЕНЮ

7. ДЛЯ НАВИГАЦИИ В МЕНЮ

8. НАГРЕВ ОБЛАСТИ ПОЯСНИЦЫ

Нажмите кнопку с соответствующим значком, если хотите включить нагрев. Затем подождите, пока кресло нагреется. Режим активен для всех программ.



 borealis
www.borealis.ee

9. РЕЖИМ ZERO GRAVITY

Нажатие кнопки с соответствующим значком переводит кресло в положение „в невесомости“.

10. НАСТРОЙКА ЗОНЫ МАССАЖА ПЛЕЧ

Нажмите и удерживайте одну из двух кнопок, чтобы отрегулировать высоту массажных роликов для массажа плеч. Нажмите «OK», чтобы подтвердить ваш выбор. Опция активна только при ручной настройке.

11. АВТОМАТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

«Auto» - это пункт для быстрого выбора из десяти автоматических программ массажа.

12. МАССАЖ НОГ

Нажав на этот значок, вы можете активировать или деактивировать надувные подушки для ног, действие которых направлено на стопы, подошвы стоп, пятки и лодыжки. В вашем распоряжении глубокий разминающий, перекатывающий и раскачивающий массаж.

13. «OK»

Чтобы применить выбранный пункт меню, пульт дистанционного управления всегда требует подтверждения. Нажатие «OK» активирует выбранную вами программу.

14. РЕГУЛИРОВКА СПИНКИ КРЕСЛА

Нажмите и удерживайте значок «Back Adjust» со стрелкой вверх, чтобы установить спинку кресла в нужное положение наклона.

Чтобы вернуться в исходное положение, нажмите и удерживайте значок «Back Adjust» со стрелкой вниз.

15. РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ

Для начала нажмите значок «Feet Adjust» со стрелкой вверх, чтобы установить подножку в желаемое положение наклона.

Чтобы вернуться в исходное положение, нажмите значок «Feet Adjust» со стрелкой вниз.