



Руководство по использованию массажного кресла **Miotto Plus**



- Перед сеансом снимите Ваши **наручные часы и браслеты**
- На сеанс массажа всегда **надевайте носки**
- Убедитесь, что **чехлы на подголовнике** находятся в правильном положении
- Сядься в кресло, убедитесь, что чехлы на подставках для ног **не замяты**
- Не садитесь **на пульт управления** - поместите его на подлокотник кресла
- Перед тем, как встать с кресла, убедитесь, что оно вернулось в **начальную позицию**
- Протирайте кресло (зоны головы, рук, ног и спины) после каждого сеанса массажа

Использование массажного кресла не рекомендуется в следующих случаях: беременность, наличие кардиостимулятора, остеопороз или другие тяжелые заболевания

Режимы автоматического массажа

Extension

Техника Тайского массажа с применением разминания и растяжки

Working relief

Облегчает главные недуги офисных работников и водителей-дальнобойщиков

Sports refresh

Расслабляет мышцы и ускоряет восстановление после тренировки

Rest&sleep

Успокаивает тело, улучшает качество сна

Neck and Shoulder

Массаж с упором на область шеи и плеч

Waist and buttocks

Массаж с упором на область талии и спины

Shiatsu
Интенсивное нажатие

Rubbing
Растирание

Sync
Сочетает в себе первые пять приемов

Техника ручного массажа

Tapping
Похлопывание

Kneading
Разминание

Knocking
Постукивание

1. КНОПКА ВКЛЮЧЕНИЯ/ВЫКЛЮЧЕНИЯ

Включает и выключает кресло.

2. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКРАН

Отображает активные режимы, длительность и степень интенсивности массажа.

3. АВТОМАТИЧЕСКИЙ РЕЖИМ

Нажмите "Auto" для выбора из шести автоматических режимов (описание режимов располагается спереди). Выбранный режим отображается в красной области на экране. В автоматическом режиме могут быть установлены опции 5, 6, 7, 8, 9, 10 и 11.

4. РУЧНОЙ РЕЖИМ

Нажмите "Manual" для выбора из шести массажных техник (подробнее о массажных техниках см. спереди). Выбранный режим отображается в зеленой области на экране. В ручном режиме доступны все настройки.

5. ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА

Нажмите "Time", чтобы выбрать длительность сеанса массажа: 10, 20 или 30 минут.

6. ПОЛОЖЕНИЕ ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ

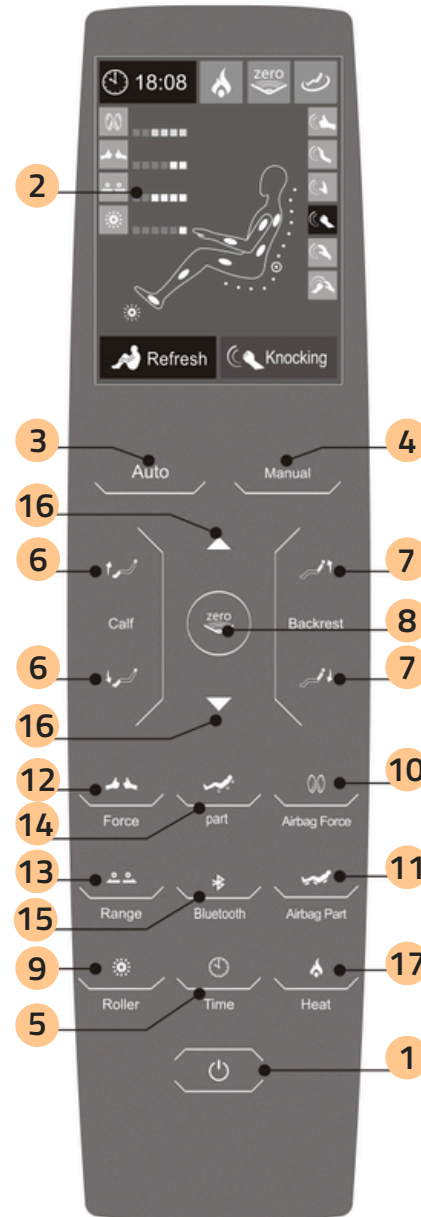
Зажмите одну из двух кнопок "Calf" чтобы настроить положение подставки для ног.

7. ПОЛОЖЕНИЕ СПИНКИ КРЕСЛА

Зажмите одну из двух кнопок "Backrest" чтобы настроить положение спинки кресла.

8. ПОЛОЖЕНИЕ "В НЕВЕСОМОСТИ"

Это положение тела, используемое в NASA, означает, что ваши стопы должны находиться выше сердца, чтобы замедлить ваш пульс. Это позволит Вам расслабиться. Чтобы активировать этот режим, нажмите кнопку "Zero". Чтобы увеличить наклон, нажмите "Zero" ещё раз. Чтобы вернуть кресло в исходное положение, нажмите "Zero" в третий раз.



9. МАССАЖ СТУПНЕЙ

Нажмите "Roller", чтобы активировать режим массажа ступней.

10. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖА НА ВОЗДУШНОЙ ПОДУШКЕ

Нажмите "Airbag Force", чтобы выбрать один из пяти уровней интенсивности массажа на воздушной подушке.

11. ЗОНЫ МАССАЖА НА ВОЗДУШНОЙ ПОДУШКЕ

Нажмите "Airbag Part", чтобы выбрать зоны для массажа в этом режиме: ноги и стопы, руки и плечи, талия и спина, всё тело. Нажмите ту же кнопку, чтобы отключить режим массажа на воздушной подушке. Выбранный режим отображается в синей области экрана.

12. ИНТЕНСИВНОСТЬ МАССАЖНЫХ РОЛИКОВ

В ручном режиме нажмите "Force", чтобы выбрать из шести уровней интенсивности массажных роликов.

13. ДИАПАЗОН ВОЗДЕЙСТВИЯ МАССАЖНЫХ РОЛИКОВ

В ручном режиме нажмите "Range", чтобы выбрать диапазон воздействия массажных роликов: широкий, средний или узкий.

14. МАССАЖ ВЫБРАННОЙ ЧАСТИ СПИНЫ

В ручном режиме нажмите "Point", чтобы выбрать область спины, которую вы хотите помассировать. Для этого зажмите клавиши стрелок (16). Дождитесь, когда массажные ролики переместятся в желаемую зону. В технике массажа "шиацу" данная опция недоступна.

15. BLUETOOTH

"Bluetooth" позволяет подключить ваш смартфон к массажному креслу чтобы наслаждаться вашей любимой музыкой во время сеанса массажа (имя Bluetooth-устройства для синхронизации с вашим смартфоном: RT6039s).

17. ПОДОГРЕВ ЗОНЫ ПОЯСНИЦЫ

Нажмите "Heat", чтобы включить подогрев зоны поясницы. Через несколько секунд кресло нагреется.