



# Краткое руководство по использованию кресла Naipo



- Перед сеансом снимите Ваши наручные часы и браслеты
- Убедитесь, что чехлы на подголовнике находятся в правильном положении.
- Садясь в кресло, убедитесь, что чехлы на подставках для ног не замяты.
- Не садитесь на пульт управления - поместите его на подлокотник кресла или на колени во время сеанса.
- Подключите ваш смартфон к массажному креслу через Bluetooth для прослушивания музыки.
- Перед тем, как встать с кресла, убедитесь, что оно вернулось в исходное положение.
- Протирайте кресло (зоны головы, рук, ног и спины) после каждого сеанса массажа.

Использование массажного кресла не рекомендуется в следующих случаях: беременность, наличие кардиостимулятора, остеопороз или другие тяжелые заболевания

<b>Режимы автоматического массажа</b>	<b>Body Stretching</b> <i>Напоминает тайский массаж и использует техники разминания и растяжки</i>	<b>Stress Relieving</b> <i>Облегчает проблемы, связанные с длительным пребыванием в положении сидя</i>	<b>Sports Recovery</b> <i>Улучшает кровообращение и расслабляет мышцы после тренировки</i>	<b>Mode for Men</b> <i>Массаж для мужчин</i>
	<b>Rest &amp; Sleep</b> <i>Успокаивающий и нежный массаж для подготовки ко сну</i>	<b>Lumbard Relaxing</b> <i>Массаж с акцентом на шею и плечи</i>	<b>Mode for Women</b> <i>Массаж для женщин</i>	<b>SPA massage</b> <i>Массаж для расслабления в течение дня.</i>

<b>Техника ручного массажа</b>	<b>Kneading</b> <i>Разминание</i>	<b>Shiatsu</b> <i>Интенсивное нажатие</i>	<b>Tapping</b> <i>Похлопывание</i>	<b>Sync</b> <i>Сочетает в себе первые 4 приема</i>	<b>Knocking</b> <i>Постукивание</i>
					<b>3D Shiatsu</b>

## 1. КНОПКА ПИТАНИЯ

Включает или выключает массажное кресло.

## 2. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКРАН

Отображает активные параметры, продолжительность и уровни интенсивности массажа.

## 3. MENU

Нажав кнопку «Menu», вы найдете все настройки массажного кресла, которые сгруппированы в одном меню. В опциях вы найдете: «Auto» показывает 8 автоматических программ массажа (см. описание на обороте).

«Manual» позволяет вам выбирать между 8 различными техниками ручного массажа (см. описание на обороте).

В ручном режиме можно изменить все настройки.

Нажав кнопку «3D», можно выбрать одну из 3 различных интенсивностей 3D-массажа.

В режиме «Airbag» можно настраивать зоны массажа с применением надувных подушек: ноги, руки и плечи, а также все тело. Также можно выбрать подходящий уровень упругости подушек.

«Heat» или режим прогрева области поясницы.

«Time» позволяет установить продолжительность сеанса массажа.

В разделе «Settings» вы найдете три варианта:

«Language» позволяет настроить язык интерфейса меню;

«Bluetooth» позволяет подключить ваш смартфон к массажному креслу, чтобы наслаждаться любимой музыкой во время сеанса массажа.

## 4. НАВИГАЦИЯ В МЕНЮ

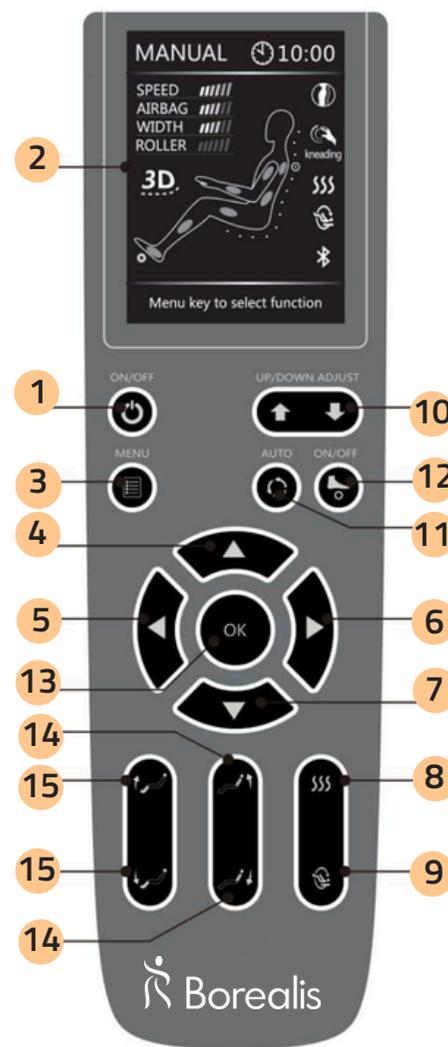
## 5. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВЛЕВО В МЕНЮ

## 6. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВПРАВО В МЕНЮ

## 7. ДЛЯ НАВИГАЦИИ В МЕНЮ

## 8. НАГРЕВ ОБЛАСТИ ПОЯСНИЦЫ

Нажмите кнопку с соответствующим значком, если хотите включить нагрев. Затем подождите, пока кресло нагреется. Режим активен для всех программ.



 borealis

[www.borealis.ee/ru](http://www.borealis.ee/ru)

## 9. РЕЖИМ ZERO GRAVITY

Нажатие кнопки с соответствующим значком переводит кресло в положение „в невесомости“.

## 10. НАСТРОЙКА ЗОНЫ МАССАЖА ПЛЕЧ

Нажмите и удерживайте одну из двух кнопок, чтобы отрегулировать высоту массажных роликов для массажа плеч. Нажмите «OK», чтобы подтвердить ваш выбор. Опция активна только при ручной настройке.

## 11. АВТОМАТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

«Auto» - это пункт для быстрого выбора из десяти автоматических программ массажа.

## 12. МАССАЖ НОГ

Нажав на этот значок, вы можете активировать или деактивировать надувные подушки для ног, действие которых направлено на стопы, подошвы стоп, пятки и лодыжки. В вашем распоряжении глубокий разминающий, перекатывающий и раскачивающий массаж.

## 13. «OK»

Чтобы применить выбранный пункт меню, пульт дистанционного управления всегда требует подтверждения. Нажатие «OK» активирует выбранную вами программу.

## 14. РЕГУЛИРОВКА СПИНКИ КРЕСЛА

Нажмите и удерживайте значок «Back Adjust» со стрелкой вверх, чтобы установить спинку кресла в нужное положение наклона.

Чтобы вернуться в исходное положение, нажмите и удерживайте значок «Back Adjust» со стрелкой вниз.

## 15. РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ

Для начала нажмите значок «Feet Adjust» со стрелкой вверх, чтобы установить подножку в желаемое положение наклона.

Чтобы вернуться в исходное положение, нажмите значок «Feet Adjust» со стрелкой вниз.