



# Руководство по использованию массажного кресла Ultra Plus 3D



- Перед сеансом снимите Ваши наручные часы и браслеты
- На сеанс массажа всегда надевайте носки
- Убедитесь, что чехлы на подголовнике находятся в правильном положении
- Сядь в кресло, убедитесь, что чехлы на подставках для ног не замяты
- Не садитесь на пульт управления - поместите его на подлокотник кресла
- Подключите ваш смартфон к массажному креслу через bluetooth для прослушивания музыки
- Перед тем, как встать с кресла, убедитесь, что оно вернулось в начальную позицию
- Протирайте кресло (зоны головы, рук, ног и спины) после каждого сеанса массажа

Использование массажного кресла не рекомендуется в следующих случаях: беременность, наличие кардиостимулятора, остеопороз или другие тяжелые заболевания

## Режимы автоматического массажа

### Rest & Sleep

Успокаивает тело, улучшает качество сна

### Working Relief

Облегчает главные недуги офисных работников и водителей-дальнобойщиков

### Waist & Spine

Массаж с упором на область талии и спины

### Extension

Техника Тайского массажа с применением разминания и растяжки

### Neck & Shoulder

Массаж с упором на область шеи и плеч

### Sports Refresh

Расслабляет мышцы и ускоряет восстановление после тренировки

## 3D Массаж

### Deep Shiatsu

Помогает мышцам растягиваться и расслабляться с применением элементов тайского массажа

### Healthy Breath

Концентрация на дыхании и улучшение общего здоровья

### Massage Extend

Растягивающий массаж спины

Shiatsu  
Интенсивное нажатие

Tapping  
Похлопывание

Rubbing  
Растирание

Kneading  
Разминание

Knocking  
Постукивание

Combination  
Сочетает в себе первые пять приемов

Техника ручного массажа

## 1. КНОПКА ВКЛЮЧЕНИЯ/ВЫКЛЮЧЕНИЯ

Включает и выключает кресло.

## 2. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКРАН

Отображает активные режимы, длительность и степень интенсивности массажа.

## 3. МЕНЮ

Нажмите "Menu", чтобы увидеть все настройки массажного кресла. В меню доступны следующие пункты:

"Auto" показывает вам шесть автоматических программ массажа (описание режимов располагается спереди).

"Manual" позволяет вам вручную выбрать из шести массажных техник, которые вы найдёте в подкатегории "Mode" (см. описание на обратной стороне). В ручном режиме вы можете менять все настройки:

"Part" предлагает 3 опции для массажа спины: 'Whole' для всей спины, 'Partial' для различных частей спины и 'Point' для точечного массажа конкретной области спины.

"Width" меняет диапазон действия массажных роликов. Доступны три диапазона: широкий, средний или узкий.

"Speed" позволяет изменять скорость массажа.

"Roller" позволяет изменять скорость роликов при массаже ног.

"Zero" позволяет выбрать положение "в невесомости"

"3D" предлагает выбрать специальную программу массажа для позвоночника. Вы найдёте три опции в меню: Глубокий Шиаци, Здоровое Дыхание, Растягивающий Массаж (см. описание на обратной стороне).

"Airbag" позволяет изменять зоны использования воздушных подушек: ступни, руки и плечи, поясничный отдел, спина и всё тело. Дополнительно вы можете выбрать нужную интенсивность.

"Heat" активирует подогрев кресла в области поясницы.

"Setting" позволяет настроить три опции:

"Time" меняет длительность программы массажа (10, 20 и 30 минут),

"Language" меняет язык интерфейса и "Bluetooth" позволяет подключить ваш смартфон к массажному креслу чтобы наслаждаться вашей любимой музыкой во время сеанса массажа (имя Bluetooth-устройства для синхронизации с вашим смартфоном: RT6710s).



Кнопки 4, 5, 6, 7 предназначены для настройки зоны, которую вы желаете массировать

## 8. ПОДОГРЕВ ПОЯСНИЧНОЙ ЗОНЫ

Нажмите "Heat", чтобы включить подогрев зоны поясницы. Через несколько секунд кресло нагреется.

## 9. НАСТРОЙКА ПОЛОЖЕНИЯ ПОДСТАВКИ ДЛЯ НОГ

Зажмите одну из двух кнопок "Feet Adjust", чтобы настроить положение подставки для ног.

## 10. МАССАЖ ЗОНЫ ПЛЕЧ

Удерживайте нажатой одну из кнопок, чтобы изменить высоту массажных роликов для массажа зоны плеч. Нажмите "OK", чтобы применить изменения. Эта опция доступна только в ручном режиме.

## 11. АВТОМАТИЧЕСКИЙ РЕЖИМ

Нажмите «Auto» для выбора из шести автоматических режимов массажа:

«Растягивающий массаж», «Отдых после работы», «Отдых после занятий спортом», «Отдых и сон», «Шея и плечи», «Талия и позвоночник».

## 12. КНОПКА «ОК»

Нажмите кнопку «OK» для активации выбранной программы массажа.

## 13. РЕГУЛИРОВКА ВОЗДУШНЫХ ПОДУШЕК

Нажмите кнопку «Airbag», чтобы выбрать зоны для массажа в этом режиме: только область ног, руки и плечи, средняя часть спины, спина или все тело. Нажмите «Force», чтобы изменить интенсивность массажного ролика.

## 14. ПОЛОЖЕНИЕ СПИНКИ КРЕСЛА

Нажмите и удерживайте одну из кнопок "Back Adjust" для выбора положения спинки массажного кресла. Чтобы вернуться в исходное положение, нажмите кнопку "Back Adjust" со стрелкой вниз.

## 15. КНОПКА 3D

Нажмите кнопку 3D во время ручной или автоматической программы для более глубокого массажа.

 borealis

www.borealis.ee

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Не используйте массажное кресло в условиях повышенной влажности или высоком уровне пыли в помещении.
- Не используйте массажное кресло, если температура в помещении превышает 40°C.
- Не располагайте кресло под прямыми солнечными лучами или рядом с духовкой/варочной поверхностью.
- Если вы переместили кресло из холодного помещения в теплое, перед использованием подождите один час.
- Используйте массажное кресло в соответствии с приложенной инструкцией.
- Не позволяйте детям или домашним животным играть рядом с креслом.
- Не кладите тяжёлые предметы на кресло или на пульт управления.
- Не используйте кресло, если ваши руки, кожа или волосы мокрые или влажные.
- Запрещается помещать руки или ноги в пространство между шарнирами: этим вы можете нанести себе травму.
- Если на покрытии сиденья вы увидели трещины, не используйте кресло. А также незамедлительно выключите его из розетки.
- На ночь выключайте кресло из розетки.
- Если вы планируете длительное время не использовать кресло, выключите его из розетки.
- Не пытайтесь отделить спинку кресла.
- Не разбирайте кресло и не пытайтесь самостоятельно его отремонтировать.
- Убедитесь, что для питания кресла используется правильное напряжение электрической сети.
- Не применяйте излишнюю силу, чтобы вытащить кабель электропитания из розетки.
- Не вытаскивайте вилку из розетки мокрыми руками.
- Когда отключаете кресло от розетки, держитесь за вилку, а не за кабель электропитания.
- Не кладите тяжёлые предметы на кабель электропитания.
- Не оборачивайте кабель электропитания вокруг массажного кресла.
- Не используйте кресло, если кабель электропитания повреждён.
- Не используйте кресло, если сломана вилка.
- Перед использованием убедитесь, что кабель электропитания не находится между движущимися частями кресла.
- Уберите все посторонние предметы из-под подставки для ног.
- Не наступайте на подставку для ног, если она находится не в исходном положении.
- Не поднимайте кресло, держась за подставку для ног.
- Нельзя сидеть и стоять на пульте управления креслом.
- Не роняйте на пол пульт управления креслом.
- Не тяните и не дергайте кабель из пульта управления креслом.

- Не нажимайте кнопки на пульте управления, используя острые предметы.
- Не вытаскивайте кабель пульта управления до того, как выключите кресло.
- Не используйте массажное кресло совместно с другими терапевтическими или электрическими медицинскими устройствами.
- Если у вас на теле есть раны, не используйте массажное кресло в области ран.
- Не используйте массажное кресло в области коленных суставов, груди и живота.
- Во время сеанса массажа сохраняйте тело в расслабленном состоянии.
- Для более мягкого массажа положите на спинку кресла одеяло.
- Длительные сеансы массажа одной области тела могут привести к мышечным болям.
- Массажное кресло нагревается во время сеанса массажа. Если вы чувствительны к теплу, будьте аккуратны при использовании массажного кресла.
- Рекомендуется использовать массажное кресло не более сорока минут за один сеанс массажа.
- После сеанса массажа рекомендуется выпить воды.

## НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ СЕАНС МАССАЖА, ЕСЛИ:

- Массажное кресло стало мокрым или остановило свою работу.
- Чехол массажного кресла повреждён или есть другие видимые повреждения.
- Есть сбои в функциях работы массажного кресла.
- Есть перебои в электропитании.
- Началась гроза.
- Кресло не функционирует должным образом.
- Вы чувствуете боль или дискомфорт во время сеанса массажа. Также в этом случае рекомендуется проконсультироваться с вашим врачом.

## ЧИСТКА И УХОД ЗА МАССАЖНЫМ КРЕСЛОМ

- Всегда содержите кресло в чистоте и протирайте от пыли.
- Если вы планируете длительное время не использовать кресло, накройте его тканью.
- Перед тем, как почистить кресло, выключите его и отсоедините вилку от розетки.
- Используйте моющее средство, чтобы почистить трубки, пластиковые и кожаные части.
- Не используйте моющее средство на основе спирта.
- Протирайте пульт управления креслом сухой тканью.
- Чехол массажного кресла запрещено гладить утюгом.