

 borealis

Grande II

**24 automaatset
massaažiprogrammi**



24 Automaatset massaažiprogrammi

- 01 **HybriFlex** – Rütmiline massaaž seljale ja õlgadele, mis aitab leevendada lihaspingeid.
- 02 **Royal Treatment** – Täiskehamassaaž koos venitustega, mis parandab painduvust ja lõdvestab lihaseid.
- 03 **Refresh Massage** – Taastav ja stressi leevendav massaaž, mis annab värskendava tunde.
- 04 **Breathe Massage** – Rahustav massaaž, mis aitab vähendada stressi ja parandada hingamist.
- 05 **Recovery Massage** – Selja ja vöökoha venitav massaaž, mis kiirendab taastumist.
- 06 **Stress Relief** – Alumise selja piirkonna lõõgastav massaaž, mis aitab vabaneda pingetest.
- 07 **Deep Shiatsu** – Örn, kuid sügav massaaž seljale ja vööpiirkonnale lihaspingete leevendamiseks.
- 08 **Traditional Massage** – Klassikaline lihaspingeid vähendav massaaž kogu kehale.
- 09 **Neck & Shoulder** – Sõtkumis-, pressimis- ja haaramistehnikatega sihitud massaaž kaelale ja õlgadele.
- 10 **Lower Body** – Vöökoha ja tuharate piirkonna massaaž, mis toetab rasvapõletust ja lihaste lõdvestust.
- 11 **Back & Spine** – Vereringet parandav ja selgroogu toetav massaaž.
- 12 **Leg & Foot** – Sõtkumis-, hõõrumis- ja rullimistehnikatega massaaž jalgadele ja taldadele.
- 13 **Relaxation Massage** – Ülakeha massaaž, mis on ideaalne kontoritöötajatele pingete leevendamiseks.
- 14 **Gentle Touch** – Örn massaaž alumisele kehale, mis on spetsiaalselt kohandatud eakatele.
- 15 **Extend Massage** – Keskmise kuni tugeva intensiivsusega massaaž lihasvalu vähendamiseks.
- 16 **Morning Buzz** – Stimuleeriv täiskehamassaaž, mis äratab keha ja vaimu.
- 17 **Light Stretch** – Kerge ja lõõgastav venitav massaaž, mis tasakaalustab keha ja meelt.
- 18 **Gentle Yoga** – Rahustav täiskehamassaaž, mis jäljendab jooga venitusi ja lõdvestustehnikaid.
- 19 **Refreshing Nap** – Loovust ja energiat taastav värskendav massaaž.
- 20 **Sweet Dreams** – Rahustav täiskehamassaaž, mis aitab lõdvestuda ja parandada une kvaliteeti.
- 21 **Meditation Massage** – Keskmise kuni madala intensiivsusega massaaž, mis toetab sügavat lõõgastumist.
- 22 **Cool Down** – Pinget vähendav massaaž, mis on ideaalne tantsijatele ja aktiivsetele inimestele.
- 23 **Deep Release** – Tugevate massaažitehnikatega programm sügavate lihaspingete vabastamiseks.
- 24 **Post-Run** – Taastav täiskehamassaaž, mis aitab pärast treeningut lihaseid lõdvestada.