

 borealis

# Grande II

**24 автоматические  
массажные программы**



# 24 автоматические массажные программы

- 01 **HybriFlex** – Ритмичный массаж для спины и плеч, который помогает снять мышечное напряжение
- 02 **Royal Treatment** – Полноценный массаж всего тела с элементами растяжки, улучшающий гибкость и расслабляющий мышцы
- 03 **Refresh Massage** – Восстанавливающий и снимающий стресс массаж, создающий ощущение легкости
- 04 **Breathe Massage** – Успокаивающий массаж, помогающий снизить уровень стресса и улучшить дыхание
- 05 **Recovery Massage** – Растяжка для спины и поясницы, ускоряющая процесс восстановления
- 06 **Stress Relief** – Расслабляющий массаж нижней части спины, помогающий избавиться от напряжения
- 07 **Deep Shiatsu** – Нежный, но глубокий массаж для спины и поясничной области, снимающий мышечные зажимы
- 08 **Traditional Massage** – Классический массаж всего тела, уменьшающий мышечное напряжение
- 09 **Neck & Shoulder** – Интенсивный массаж шеи и плеч с элементами разминания, надавливания и растяжки
- 10 **Lower Body** – Массаж для поясничной зоны и ягодиц, способствующий сжиганию жира и расслаблению мышц
- 11 **Back & Spine** – Массаж, улучшающий кровообращение и поддерживающий здоровье позвоночника
- 12 **Leg & Foot** – Массаж ног и стоп с элементами разминания, растирания и прокатывания
- 13 **Relaxation Massage** – Расслабляющий массаж верхней части тела, идеальный для офисных работников для снятия напряжения
- 14 **Gentle Touch** – Мягкий массаж для нижней части тела, специально разработанный для пожилых людей
- 15 **Extend Massage** – Массаж средней и высокой интенсивности, направленный на снятие мышечной боли
- 16 **Morning Buzz** – Стимулирующий массаж всего тела, который пробуждает тело и разум
- 17 **Light Stretch** – Легкий и расслабляющий массаж с элементами растяжки для баланса тела и ума.
- 18 **Gentle Yoga** – Успокаивающий массаж всего тела, имитирующий растяжки и техники йоги
- 19 **Refreshing Nap** – Освежающий массаж, восстанавливающий энергию
- 20 **Sweet Dreams** – Расслабляющий массаж всего тела, который помогает снять напряжение и улучшить качество сна
- 21 **Meditation Massage** – Массаж низкой и средней интенсивности, способствующий глубокой релаксации
- 22 **Cool Down** – Расслабляющий массаж, идеально подходящий для танцоров и активных людей для снятия напряжения
- 23 **Deep Release** – Интенсивный массаж с глубокими техниками для устранения мышечных зажимов
- 24 **Post-Run** – Восстанавливающий массаж всего тела, который помогает расслабить мышцы после тренировки