

 borealis

TensoRelief

Массажные техники



Массажные техники

01

Глубокое растирание– Массажные ролики проникают на глубину до 8 см в тело, делая глубокий массаж в меридианы и энергетические каналы для достижения полного расслабления.

Шиацу– Массажные ролики оказывают давление на точки меридианов и движутся вдоль позвоночника вниз, помогая снять напряжение.

03

Поглаживание– Мягкая техника поглаживания выполняет круговые движения и движется по телу, снимая напряжение и расслабляя мышцы.

04

Синхронный массаж– Синхронизированные движения поглаживания и постукивания движутся вниз по спине, снимая напряжение и поддерживая жизненную силу мышц спины.

05

Постукивание– Массажные ролики выполняют интенсивный массаж постукиванием по определенным точкам меридианов вдоль спины, облегчая боль и напряжение.

06

Похлопывание– Массажные ролики выполняют ритмичные похлопывания, которые помогают снять мышечное напряжение и поддерживают общее самочувствие тела.

