

Massaažitooli Okinawa kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks **käekell** ja **suuremad ehted**
- Kanna massaaži ajal alati **sokke**
- Eemalda padi massaaži ajaks.
- Tooli istudes kontrolli, et **jalgade õhkpadjad** ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile – aseta see seansi ajaks **käetoole või sülle**
- Muusika kuulamiseks **ühenda telefon** Bluetooth'i abil massaažitooliga
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi **algasendisse**
- Desinfitseeri massaažitooli **pea-, jala- ja käteosa** kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

Automaatsed massaažiprogrammid

Boss Massage

*Spetsiaalselt meestele kohandatud
massaaži režiim*

Lady Massage

*Kergemad ja õrnemad
massaažitehnikad*

Seniors Joy

Eakate massaaž.

Neck & Shoulder

*Massaaž fookusega
kaela- ja õlavöötmele*

Shoulder Relief

Õlgu rahustav massaaž

Back & Spine

*Massaaž fookusega
talje- ja seljapiirkonnale*

Long Sitting

*Massaaž fookusega
alaseljale peale pikka istumist*

Deep Massage, Medium Massage, Mild Massage

Tugev, kerge, õrn massaaž kehale

Fascia Master

Sidekoe õrn turgutus

Health SPA

Rahustav massaaž

Ancient Massage

Rahustav massaaž ja turgutav massaaž

Morning Vigor

Hommikune äratav massaaž

Sweet Dreams

Rahustav massaaž enne magama minemist

Relax Limbs

Fookus jäsemete lõõgastusel

Sports Refresh

Peale treeningut keha rahustav massaaž

Post Housework

Peale rasket päeva rahunemiseks

Kneading

Sõtkumine

Tapping

Patsutamine

Knocking

Koputamine

Manuaalsed

massaažitehnikad

Lisaks

Heat

*Soojenduse tugevus:
1, 2, 3, OFF*

Roller

*Tallarullikute tugevus:
1, 2, 3, OFF*

Airbag

*Full, Arm & Shoulder,
Leg & Foot*

Shiatsu

Tugev vajutamine

Sync

Kombineerib viite eelnevat tehnikat

1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustmed.

3. MENÜÜ

"Menu" nuppu vajutades, leiab massaažitooli kõik sätted, mis on koondatud ühe rubriigi alla. Menüü valikutest leiab:

"Auto" kuvab teile 6 automaatset

massaažiprogrammi (vaata kirjeldusi pöördel).

"Manual" võimaldab valida 5 erineva manuaalse massaažitehnika vahel (vaata kirjeldusi pöördel).

Manuaalse režiimi korral saad muuta kõiki seadmeid.

"Airbag" režiim pakub õhkpatjade massaaži piirkonna reguleerimist: jalad, käed ja õlad ning kogu keha. Samuti on võimalik valida sobivat tugevust.

"Heat" ehk alaselja soojendusrežiim.

"Roller" võimaldab seadistada talla rullikute tugevust.

"Setting" ehk sätteid alt leiab neli valikuvõimalust:

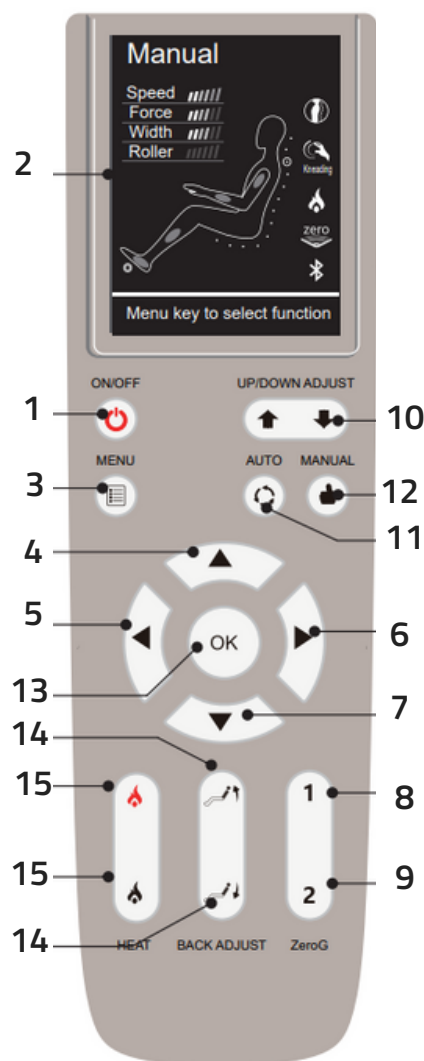
"Language" ehk keel, "Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, et nautida lemmik muusikat massaažiga samaaegselt ning viimasena "Time" seadistab massaaži pikkus 10, 20, 30 min. "Power Save" säästab voolu, kuid ei lase kasutada bluetoothi.

4. MENÜÜS LIIKUMISEKS ÜLESSE

5. MENÜÜS LIIKUMISEKS VASAKULE

6. MENÜÜS LIIKUMISEKS PAREMALE

7. MENÜÜS LIIKUMISEKS ALLA



 borealis

www.borealis.ee

8. ZERO GRAVITY SEADISTAMINE

Vajutades ikoonile liigub tool zero gravity ehk kaaluta oleku asendisse 1.

9. ZERO GRAVITY SEADISTAMINE

Vajutades ikoonile liigub tool zero gravity ehk kaaluta oleku asendisse 2.

10. ÕLAMASSAAŽI SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all ühte kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Seadistuse kinnitamiseks vajuta "OK". Valik on aktiivne ainult manuaalse seadistamise korral.

11. AUTOMAATSED PROGRAMMID

"Auto" on otsetee kümne automaatse massaažiprogrammi kiirvalimiseks.

12. JALATALLA MASSAAŽ

Vajutades sellele ikoonile saad sisse või välja lülitada jalaosa õhkpadjad, suunitlusega taldadele, tallavõlvidele, kandadele ja pahkluudele. Pakkudes sõtkuvat, rullivat ja kiigutavat süvamassaaži.

13. "OK"

Massaažitooli soovitud valikute kinnitamiseks nõuab pult alati sätete aktiveerimiseks kinnitust. Vajutades "OK" aktiveerite teie poolt valitud programmi.

14. SELJATOE SEADISTAMINE

Vajuta alustamiseks "Back Adjust" ikooni suunaga üles, et seadistada seljatugi endale soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoia all "Back Adjust" ikooni suunaga alla.

15. SOOJENDUS

Vajuta soojenduse jaoks kas sisse või välja

MASSAAŽITOOLILE SÄTESTATAVAD OHUTUSNÕUDED

- Ära kasuta tooli niiskes või tolmates ruumis.
- Ära kasuta tooli ruumis, kus temperatuur on üle 40°C.
- Ära aseta tooli kuuma ahju lähedusse või otsese päikesevalguse kätte.
- Kui liigutad tooli külmast toast sooja tuppa, oota vähemalt üks tund enne, kui seda kasutad.
- Kasuta seadet vastavalt kasutusjuhendis antud instruktsioonidele.
- Ära luba lastel või koduloomadel seadme juures mängida.
- Ära aseta raskeid esemeid seadmele ega puldile.
- Ära kasuta seadet, kui Sinu käed, nahk või juuksed on määrdunud või niisked.
- Ära pane oma kätt või jalga tooli liigendi vahele: nii võid end vigastada.
- Ära kasuta seadet kui tooli kattes on praod. Pragude korral lülita seade koheselt välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Lülita seade ööseks toitelülitist välja.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Ära eemalda tooli seljatuge.
- Ära võta tooli lahti ega ürita seda ise parandada.
- Veendu, et tooli kasutatav pinget ühtiks vooluvõrgu pingega.
- Ära tõmba juhet jõuga.
- Ära eemalda toitejuhet vooluvõrgust märgade kätega.
- Toitejuhtme eemaldamisel vooluvõrgust hoia kinni pistikust, mitte juhtmest.
- Ära jäta juhet massaažitooli või muude raskete esemete alla.
- Ära keri juhet ümber massaažitooli.
- Ära kasuta tooli kui juhe on vigastatud.
- Ära kasuta tooli kui pistik on kahjustatud või liigend vigastatud.
- Jälgi, et puldi juhe ei jääks seadme liikuvate osade vahele.
- Jälgi, et tooli jalaosa all ei oleks esemeid.
- Ära astu jalaosale kui tool ei ole algasendis.
- Ära tõsta tooli jalaosast.
- Ära istu või seisa puldi peal.
- Ära lase puldil põrandale kukkuda.
- Ära tõmba puldi juhet.

- Ära katsu puldi nuppe teravate esemetega.
- Ära eemalda puldi juhet enne, kui oled seadme välja lülitanud.
- Ära kasuta seadet koos teiste teraapiliste seadmete või elektriliste meditsiiniseadmetega.
- Ära kasuta massaažitooli haavade peal.
- Ära kasuta tooli põlveliigete, rinna või kõhu masseerimiseks.
- Hoia keha massaaži ajal lõdvestatult.
- Kui soovid massaaži pehmeneda, võid asetada tooli seljatoele teki.
- Kui masseerid ühte kohta liiga kaua, võid selles piirkonnas tunda lihasvalu.
- Massaaži ajal soojeneb seadme pind. Kui oled soojusele tundlik, ole massaažitooli kasutamisel ettevaatlik.
- Soovitame kasutada seadet maksimaalset 40 minutit korraga.
- Soovitame massaažiseansi järel juua paar klaasi vett.

LÕPETA SEADME KASUTAMINE KOHE KUI:

- tool saab märjaks või ei tööta.
- massaažitooli kate on vigastatud või mõni tooli osa on välja tulnud.
- tooli töös esineb häireid.
- esineb elektrihäireid.
- on äike.
- tunned massaaži ajal ebamugavust või tõsist valu. Soovitame konsulteerida oma arstiga.

PUHASTAMINE JA HOOLDUS

- Hoia tooli alati puhta ja tolmuwabana.
- Seadme pikaajalisel mittekasutamisel kata tool linaga.
- Enne tooli puhastamist lülita see välja ning eemalda toitejuhe vooluvõrgust.
- Plastiku, torude ja naha puhastamiseks võid kasutada puhastusvahendit.
- Ära kasuta puhastusvahendit, mis sisaldab alkoholi.
- Puldi puhastamiseks kasuta ainult kuiva lappi.
- Ära triigi tooli pinda.

 **borealis**

www.borealis.ee